

**COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos):** *FICA A CRITÉRIO DE CADA LÍDER*

**ADORAÇÃO (10 minutos):** *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

**DISCIPULADO (20 minutos):** **João 13.34**

Sei que não é fácil cumprir esse mandamento de Jesus. A convivência com pessoas na família, seja biológica ou da fé, não é fácil. Somos pessoas tão diferentes, imperfeitas, mas o ambiente da família/igreja é perfeito para nos desenvolver, aprendendo a amar como nosso Mestre. Jesus já nos empoderou para fazermos tudo o que ele nos mandou fazer. Ele nos deu o exemplo e nos enviou o poderoso Espírito Santo para que fizéssemos o mesmo. Pessoas que vivem uma vida empoderada amam umas às outras como Jesus amou.

**1. Escolha nunca se OFENDER (Lucas 23.34a).** Jesus, na cruz, depois de ter sido humilhado, injustiçado, ferido, ainda assim preferiu escolher não se ofender e intercedeu para que fossemos perdoados. Em toda sua vida, ele preferiu sempre escolher amar e honrar as pessoas, nos dando o exemplo do que é viver uma vida plena e abundante. Você tem o poder de escolher o amor, o perdão, a honra ao invés da retaliação, da vingança, do troco, da ira, do desprezo. Quando você ama, você alinha seu coração ao coração de Deus e encontra o melhor tesouro dentro do outro.

**2. Escolha AMAR em todas as CIRCUNSTÂNCIAS (Filipenses 1.13).** Você foi feito e empoderado por Deus para amar em qualquer circunstância. Estar ferido, com dores, cansado, triste, não é desculpa para um filho de Deus ofender a si mesmo ou aos outros. Você é alguém muito especial para Deus, e quem está a sua frente também. Por isso abasteça-se do amor na presença de Deus, no seu secreto, lembrando sempre que é filho, filha, e assim passará as difíceis situações amando sem parar.

**3. Escolha viver em UNIÃO (Salmo 133.1).** O que é mais importante: viver bem com as pessoas ao seu lado, ou ter razão? Conviver não é fácil. Somente pessoas empoderadas em amor escolhem o relacionamento, ao invés de sua vontade e sua própria razão. Cada pessoa da família precisa ter a convicção de que não podemos desistir uns dos outros. Precisamos com respeito e honra, investir agindo em amor, gerando assim relacionamentos saudáveis, de intimidade e união.

**CONCLUSÃO:** Escolha viver como alguém que é poderoso ou poderosa. Não permita que outros ou as circunstâncias definam como você irá viver em família. Amar é uma atitude, uma ação, e não um sentimento. Por isso, empoderado(a) pelo Espírito Santo, você pode escolher amar incondicionalmente e sem medidas. Decida amar hoje, alguém que seja difícil em sua vida. Escolha uma forma de expressar seu amor. Lembre-se das linguagens de amor (Toque, Palavra de Afirmação, Presente, Tempo de Qualidade e Serviço), e escolha uma forma do outro se sentir amado.

**MISSÕES (5 minutos):** *pense em alguém que precisa ter um encontro com Jesus. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

**SERVIÇO (5 minutos):** *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*

**ORIENTAÇÕES PARA OS LÍDERES:**