



IGREJA BATISTA MEMORIAL EM JARDIM CATARINA  
Estudo das Células  
**2017 – ANO DO CRESCIMENTO**  
Estudo 01 – **PASSOS PARA O CRESCIMENTO  
ESPIRITUAL**

**COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos):** 1. Como uma pessoa cresce fisicamente? 2. Que passos e cuidados são indispensáveis para isso?

**ADORAÇÃO (10 minutos):** o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).

**DISCIPULADO (20 minutos):** Texto Bíblico – **Mateus 6.33**

Claro que todos nós temos muitas necessidades. Mas qual seria a principal? Nada é mais importante do que o crescimento espiritual, do que crescer no relacionamento e conhecimento de Deus. Muitas coisas são boas e necessárias, mas nem todas são prioridade. Prioridade é crescimento em comunhão e em intimidade com o Senhor. Nenhum projeto deveria ser mais trabalhado do que o projeto pessoal de conhecer mais a Deus e de alcançar crescimento na vida espiritual. Para crescermos espiritualmente precisamos dar alguns passos e seguir alguns princípios espirituais. A seguir, apresentamos alguns princípios vitais e primordiais para o crescimento espiritual.

**1. Aprenda a ESQUECER. (Filipenses 3.13-14)** = Em certo sentido, esqueça as bênçãos do passado, ou seja, não fique preso no passado e no que um dia você já recebeu. Deus tem algo novo para você hoje. **(Isaías 43.25)** = Os pecados confessados devem ser deixados para trás. Não permita que acusações do inimigo prendam sua vida no passado da acusação. Não podemos mudar o que já passou, mas podemos mudar o presente, ficando de pé e avançando para um futuro melhor, para o alvo de Deus para nossas vidas.

**2. Aprenda a PERDOAR.** Falar de perdão é falar da graça de Deus, é falar da capacidade de recebê-la mas também de oferecer aos outros uma memória apagada, sem registros. Perdão é dar ao próximo uma outra chance. É permitir reparação. Quem não admite reparação é porque não possui um coração perdoador. **(Mateus 6.12)** = Perdoar é dar o que recebemos. Porque fomos perdoados nós perdoamos. Perdoar é liberar quem nos deve, mas é também nos liberarmos a nós mesmos para continuar avançando em direção ao propósito e a vontade de Deus em nossas vidas.

**3. Aprenda a DAR. (Lucas 6.38)** = Aprenda a contribuir com ofertas e dízimos e experimente o cumprir desta promessa em sua vida. Mas aprenda a dar também mais amor, atenção, respeito, e até ajuda financeira a quem precisar **(Gálatas 6.7-10)**.

**4. Aprenda a ORAR. (João 15.7)** = Se quisermos crescer espiritualmente, precisamos revigorar totalmente nossa vida de oração e petições diante de Deus. Temos um tesouro de bênçãos espirituais reservadas para nós, mas não as receberemos se não pedirmos **(Tiago 4.2)**. Todo crescimento espiritual é conquistado de joelhos, gastando tempo em oração e aprendendo a orar, a interceder e também a ouvir a Deus e seguir suas instruções.

**5. Aprenda a TESTEMUNHAR. (Atos 1.8)** = A nossa boca deve falar daquilo que o nosso coração está cheio. Somos chamados a testemunhar de Jesus em todo o lugar. Este é nosso desafio para 2016. Testemunhe o quanto puder, em todos os lugares e oportunidades e veja sua vida espiritual crescendo em ousadia e comprometimento com Jesus e com seu Reino.

**MISSÕES (5 minutos):** pense em alguém que precisa ter um encontro com Jesus, ser amado pelas pessoas, tornar-se um filho de Deus e crescer espiritualmente. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.

**SERVIÇO (5 minutos):** comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.

**ORIENTAÇÕES PARA OS LÍDERES:** 1) Não esqueçam de prestar contas através do sistema Eklesia. Em caso de dúvida, entre em contato com o seu coordenador de área.