

COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos): FICA A CRITÉRIO DE CADA LÍDER

ADORAÇÃO (10 minutos): *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

DISCIPULADO (20 minutos): Filipenses 4.4 | Romanos 5.1-11

Quando aprendemos optar pela alegria, a vida se torna muito mais rica. No texto que lemos, o apóstolo Paulo fala a respeito de três características da alegria.

- ✓ A alegria é uma **ORDENANÇA** – Ser alegre é uma ordenança, não uma opção.
- ✓ A alegria é **ULTRACIRCUNSTANCIAL** – Ser alegre independe das circunstâncias.
- ✓ A alegria é **CRISTOCÊNTRICA** – Nossa alegria está centrada em Cristo.

A verdadeira alegria tem poder para mudar sua vida...

1. Por causa da sua ESPERANÇA (Romanos 5.1-2). Paulo explica que o resultado da experiência da graça de Deus é que *“nos gloriamos na esperança da glória de Deus”*. O poder da verdadeira alegria traz consigo uma viva esperança! A verdadeira alegria é impossível sem esperança.

2. Por causa do seu PROPÓSITO (Romanos 5.3). Não nos gloriamos no sofrimento ou por causa do sofrimento, mas por seus frutos, seus resultados, seu propósito. As tribulações na vida do cristão não vêm para destruí-lo, mas para purificá-lo. Por meio delas, Deus esculpe em nós a beleza de Cristo. Os sofrimentos produzem PERSEVERANÇA. A perseverança produz CARÁTER. O caráter produz ESPERANÇA.

3. Por causa da PRESENÇA de Deus (Romanos 5.11). Podemos nos regozijar, não importam as circunstâncias, porque Deus está sempre com aqueles que creem nele, em qualquer lugar ou situação. Como cristãos fomos reconciliados com Deus por meio de Jesus Cristo. Tornamo-nos seus amigos, e essa amizade durará para sempre (Isaías 43.1-3; Salmo 23.4; Josué 1.5; Mateus 28.20).

O QUE VOCÊ PRECISA FAZER PARA COMEÇAR A EXERCITAR O PODER DA ALEGRIA? Desenvolva a atitude da GRATIDÃO, Cultive a alegria interior pela DOAÇÃO, Dedique a vida a AJUDAR os outros e Fale de CRISTO aos outros.

- ✓ **Para Reflexão:** Você desfruta de uma verdadeira alegria? Essa alegria independe das circunstâncias?
- ✓ **Para Oração:** Ore com sinceridade e peça a Deus que lhe ajude a crescer através das ferramentas que Ele utiliza para seu amadurecimento.
- ✓ **Para Aplicação:** Como você reage a aplicação dessas ferramentas em sua vida? Qual é a que você tem mais resistência?
- ✓ **Para Indicação:** Leia o livro “Poder para mudar sua vida”, de Rick Warren (Ed. Vida).
- ✓ **Lembrete:** Não se esqueça de falar na sua célula sobre os alimentos para Casa Social. Eles são muito importantes para as famílias que estão necessitadas.

MISSÕES (5 minutos): *pense em alguém que precisa ter um encontro com Jesus. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

SERVIÇO (5 minutos): *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*