

**COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos):** *FICA A CRITÉRIO DE CADA LÍDER*

**ADORAÇÃO (10 minutos):** *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

**DISCIPULADO (20 minutos):** **Lucas 24.34b**

Jesus, após ressurgir apareceu para algumas pessoas e esta aparição trouxe transformação em suas vidas. Por causa da ressurreição de Jesus, a vida de cada uma dessas pessoas foi transformada. Sendo assim, quais são os benefícios do poder da ressurreição?

**O poder da ressurreição...**

**1. Traz ENTUSIASMO para quem está DESANIMADO (João 20.10-18).** O texto nos mostra que Jesus apareceu a Maria Madalena num dos momentos mais difíceis de sua vida. No entanto, a aparição de Jesus trouxe entusiasmo para Maria ir à cidade e proclamar a ressurreição de Jesus. O poder da ressurreição traz um novo ânimo à sua vida. Quando Jesus apareceu a Maria Madalena ele deu a ela um recomeço de vida.

**2. Traz SEGURANÇA para quem está com MEDO (João 20.19-21).** Os discípulos estavam com medo de serem perseguidos pelos Judeus que havia crucificado Jesus. O medo tinha a ver com a própria culpa por terem abandonado o Mestre. No entanto, a aparição de Jesus transformou o estado deles. O poder da ressurreição de Jesus jogou fora todo medo que existia no coração dos seus discípulos. Creia no poder da ressurreição e na palavra do próprio Jesus (João 14.27).

**3. Traz PERDÃO para quem está se sentindo CULPADO (Marcos 16.6-7).** Pedro havia negado a Jesus e por isso estava se sentindo culpado. Ao mandar avisar Pedro Jesus estava comunicando que a culpa de Pedro havia sido retirada pelo perdão que ele ofereceu na cruz. O perdão chegou na vida de Pedro através do poder da ressurreição. Jesus, através do poder da ressurreição, oferece perdão a você e o livra de toda culpa.

**4. Traz TRANSFORMAÇÃO para quem não CRÊ (João 20.24-29).** Tomé teve dificuldades em crer que Jesus havia ressuscitado. Porém, Jesus, em vez de condenar Tomé, apareceu a ele e mostrou os seus ferimentos. Em vez de condenar Tomé, Jesus deu uma chance para ele crer e ser transformado. Porque Tomé creu que Jesus havia morrido e ressuscitado, sua vida foi transformada (Romanos 10.9).

- ✓ **Para Reflexão:** Você crê que o mesmo poder que ressuscitou Jesus dentre os mortos é o mesmo poder que pode transformar sua vida por completo?
- ✓ **Para Oração:** Ore com sinceridade e peça a Deus que lhe ajude a crescer através das ferramentas que Ele utiliza para seu amadurecimento. Esse momento atual é muito oportuno.
- ✓ **Para Aplicação:** Como você reage diante das aplicações deste estudo? Você ainda tem alguma resistência com relação aos ensinamentos da Palavra de Deus?
- ✓ **Para Indicação:** Leia o livro "Poder para mudar sua vida", de Rick Warren (Ed. Vida).
- ✓ **Lembrete:** Não se esqueça de falar na sua célula sobre os alimentos para Casa Social. Eles são muito importantes para as famílias que estão necessitadas.

**MISSÕES (5 minutos):** *pense em alguém que precisa ter um encontro com Jesus. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

**SERVIÇO (5 minutos):** *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*