

**COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos): FICA A CRITÉRIO DOS LÍDERES**

**ADORAÇÃO (10 minutos):** *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

**DISCIPULADO (20 minutos): Mateus 6.25**

As preocupações se tornaram muito comuns no nosso dia-a-dia. Ninguém está livre delas, as experimentamos todos os dias, uns mais outros menos. Como a palavra já indica, são pré-ocupações, ou seja, ocupar-se de algo que ainda não chegou, ou não está, ocupar-se de algo antes da hora. Essa atitude gera alguns desgastes. No físico: dores de estômago, de cabeça, de coluna, falta de apetite ou compulsão alimentar... Traz-nos stress, mau humor, irritabilidade, perda de sono... Mas em termos de resultados efetivos, não acrescenta em nada. Ainda assim, é bastante difícil nos desvencilharmos dela. Jesus trilhou os mesmos caminhos que os nossos. Também teve que lidar com problemas de saúde entre seus queridos, falta de dinheiro, fome, injustiça... ainda assim nunca fez uso da preocupação. Por isso, Ele tem como nos ensinar a nos livrarmos dela!

**Para viver um dia-a-dia sem preocupações...**

**1. Compreenda que elas são INÚTEIS (Mateus 6.27).** A preocupação é de fato inútil. Ela não instrumentaliza nenhum benefício, nem ao menos nos ajuda a planejar melhor, ou realizar algo com mais eficácia, nem tampouco oferece alguma sabedoria a mais. É sensato deixarmos para traz algo prejudicial, como a preocupação. Podemos transformá-la em ações realmente eficazes, como, por exemplo, a oração. A oração de fato move os céus, a preocupação não!

**2. Faça o que CABE a você fazer (Mateus 6.26).** O convite para observar as aves do céu não indica uma posição de comodismo. Perceba que as aves não estão paradas, apenas enfeitando seus locais de pouso e ninho, mas elas buscam o alimento, constroem sua habitação, cuidam de seus filhotes, vivem o seu dia com o que se apresenta nele, trabalhando com as ferramentas que Deus lhes deu. Elas fazem isso a cada amanhecer, inclusive sem estocar alimentos para muito tempo. Elas vivem assim pois no dia seguinte Deus continuará sendo Deus e o sustento será encontrado. Desse mesmo modo, nós também vamos trabalhar hoje o que há hoje, com as ferramentas que temos hoje, apenas confiando que amanhã Deus continuará sendo Deus, e continuará provendo. Assim, ao invés de consumir-se em preocupação, olhe em volta para o que você tem em sua mão agora e prossiga. Um passo de cada vez. E amanhã Deus será Deus.

**3. ENTREGUE-SE a Deus (Mateus 6.33).** Sempre ouvimos dizer que, quando o Pai promete que supre nossas necessidades Ele está falando do que precisamos, e não do que queremos. O Pai busca trazer para cada um de seus filhos o que lhe é necessário, e esse filho pode manter-se em paz, sabendo que alguém olha por ele. Buscar o Reino significa dar muita importância a Deus, permitir que Ele tenha todo o espaço em nossa vida, que a nossa vontade se submeta à Dele, e enquanto fazemos isso, Ele se ocupa em cuidar, detalhadamente, de cada um de nós. Nesse contexto, vemos nossas necessidades sendo supridas dia-a-dia.

**MISSÕES (5 minutos):** *pense em alguém que precisa ter um encontro com Jesus. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

**SERVIÇO (5 minutos):** *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*

**ORIENTAÇÕES PARA OS LÍDERES:** 1. Nosso TADEL será no dia 04/06 às 20h. Nesta terça-feira não haverá célula nos lares. Todos os líderes, aprendizes e hospedeiros precisam estar presentes em nosso treinamento mensal.