



COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos): *Desenvolva um quebra gelo de acordo com o estudo.*

ADORAÇÃO (10 minutos): *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

DISCIPULADO (30 minutos): Texto Bíblico – **1ª Coríntios 10.12-13**

Todos nós somos tentados, independente da nossa situação religiosa, econômica, social, política, cultural, familiar, faixa etária etc. Muitos não querem reconhecer as suas tentações e tentam escondê-las no mais secreto da sua alma, outros se entregam a elas sem nenhum pudor, vergonha ou temor a Deus. Mas existem aqueles que decidiram enfrentar e vencer as suas tentações de cada dia, você é um desses? Você sabia que é possível a gente vencer as tentações e conseqüentemente derrotarmos o “Tentador”? Como devemos fazer para vencer as tentações nossas de cada dia?

1. Precisamos confiar na Graça de Deus - A promessa de Deus é que Ele “não vai permitir que sejamos tentados mais do que possamos suportar” (1ª Coríntios 10.13). Então, temos a certeza de que é possível a gente vencer a tentação, pois pela graça de Deus, Ele nos socorrerá e nos livrará, dando-nos o escape. A graça de Deus, manifestada por meio de Jesus, nos socorre nas tentações, no enfrentamento do dia mal, nas adversidades e problemas da vida, nas enfermidades e em toda e qualquer situação em que nos encontremos. O Apóstolo Paulo orou a Deus em meio a um problema e Deus lhe disse: “*A minha graça te basta*” (1ª Coríntios 12.7-9). Convidamos você a entregar-se inteiramente a Cristo e se deixar alcançar pela graça salvadora de Jesus. Em oração, entregue-se a Jesus!

2. Precisamos de Práticas Espirituais - A tentação tem origem nas coisas do mundo, nos desejos da nossa própria carne e no Tentador, o Inimigo das nossas almas. E ela só consegue êxito quando estamos enfraquecidos. Funciona semelhante aos vírus e bactérias que circulam no ar, pois quando estamos com a nossa imunidade baixa, somos alvos fáceis desses inimigos da nossa saúde. Ora, como devemos fazer para fortalecer o nosso espírito? Por meio de práticas espirituais que vão nos alimentar e nos fortalecer espiritualmente: Oração, Leitura e Meditação Bíblica, Adoração a Deus, jejum, discipulado cristão e unção de Deus. A nossa prática espiritual tem início com a nossa decisão de entregar a nossa vida a Jesus. É aí que tudo começa. É aí que derrotamos o Tentador.

3. Precisamos de discipuladores de confiança - A figura do discipulador, aquele que recebe de Deus a capacitação e chamado para cuidar de vidas, para ser intercessor e orientador daqueles que se entregam a Jesus, tem um papel fundamental na prevenção e na cura, isto é, na libertação e livramento das tentações. Dizem que fantasma e assombração só atacam à noite e quando as pessoas estão sozinhas. Mas quando estão acompanhadas, aí os fantasmas não aparecem. Assim é com aqueles que são tentados, se eles tiverem alguém de confiança para compartilhar as suas tentações, os seus pontos fracos, logo são fortalecidos, receberão ajuda e vencerão as tentações do dia-a-dia. De quem você é discípulo? Se você decidir ser discípulo de Jesus, saiba que Ele não te deixará sozinho, logo designará além do Espírito Santo, alguém que será seu discipulador para te ajudar a vencer as tentações.

Conclusão - Somos tentados pelos nossos próprios desejos carnis, ainda que estimulados pelo Mundo ou pelo Diabo. E uma vez que caímos em tentação, pecamos e o pecado gera a morte (Tiago 1.14-15). E só Jesus pode nos perdoar, nos livrar da morte e nos salvar. Decida vencer as suas tentações. Entregue a sua vida a Jesus agora mesmo. Deus te abençoe!



IGREJA BATISTA MEMORIAL EM JARDIM CATARINA

Estudo das Células

2016 – ANO DE AMAR

Avulso

Estudo 11 – **A TENTAÇÃO NOSSA DE CADA DIA**

MISSÕES (5 minutos): *pense em alguém que precisa vencer a tentação. Nesta semana ajude essa pessoa a encontrar em Jesus a ajuda que ela precisa.*

SERVIÇO (5 minutos): *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, encorajando-as.*

RECADOS PARA O(S) LÍDER(ES) DA CÉLULA: 1) Prepare sua célula para o mês da família em Junho. **2)** Envolve sua célula na nova Série de Mensagens no mês de Junho – Como ser bem sucedido?

Áreas que vamos trabalhar: Relacionamentos, Espiritualidade, Família, Carreira e Mente e coração. Contamos com todos!