

COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos): *Fica a critério de cada líder*

ADORAÇÃO (10 minutos): *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

DISCIPULADO (20 minutos): **João 16.33 | João 14.27**

Jesus realmente disse que no mundo teríamos aflições, mas isso não significa que perderíamos a paz durante as aflições do mundo. Os textos lidos dizem que Ele nos deu a Sua paz e pede para não nos perturbarmos em nossos corações e nem termos medo, mas sim para que tenhamos PAZ NELE, mesmo em meio às aflições. Como é viver em paz mesmo em meio às aflições da vida?

Para viver uma vida de paz...

1. Faça uma FAXINA em sua vida (Hebreus 12.1). Precisamos fazer uma faxina completa em nossas vidas e tirar tudo aquilo que nos atrapalha e toda sujeira ajuntada durante nossos anos de vida. Essa faxina precisa ser interna e externa. FAXINA INTERNA: Na alma, num quatinho chamado coração, precisamos tirar toda raiz de amargura, ódio, mágoas, ressentimentos, rancor e as feridas do passado. FAXINA EXTERNA: consertar coisas quebradas, promessas não cumpridas, coisas não terminadas, pagar contas atrasadas, relacionamentos destruídos e outras coisas pendentes. Em sua opinião, qual a faxina mais difícil de fazer a interna ou a externa?

2. Aceite seus LIMITES humanos (Eclesiastes 10.15). Vivemos num mundo onde as pessoas andam sempre cansadas e sobrecarregadas de tanto afazeres e enchemos a nossa mente de coisas inúteis que acabam nos tirando a paz. Precisamos estar atentos com as armadilhas do mundo moderno e procurar vivermos com margens em todas as áreas das nossas vidas. Você consegue detectar os seus limites ou só percebe quando não aguenta mais?

3. Faça o BEM (Gálatas 6.9). Não existe felicidade maior do que quando fazemos o bem. Nos sentimos úteis e enxergamos que existem pessoas em situação piores do que nós, sem contar que é dando que se recebe. Nos dias de hoje, qual a maior dificuldade que enfrentamos para fazer o bem?

4. Busque ALEGRIA e PRAZER em Deus (Salmo 16 | Salmo 8.11). Muitos buscam a alegria e a paz em conquistas e nunca conseguem se sentirem realizados perdendo a paz, porque não existe vida plena fora de Deus, precisamos buscar nossas alegrias e desejos no Senhor, pois a nossa necessidade existencial é do tamanho de Deus. Para você, nos dias de hoje o que traz mais prazer, as conquistas materiais ou as espirituais?

CONCLUSÃO: Jesus nos disse que Ele nos deu a sua paz, uma paz que não depende de circunstância boa para poder reinar, mas sim uma paz que vem morar em nós em definitivo. Não importa o momento que estamos vivendo ou passando, Ele nos deu, é de graça é só aceitarmos e decidirmos viver uma vida em paz. Abra o seu coração e receba nesse momento a PAZ DO NOSSO SENHOR JESUS CRISTO.

MISSÕES (5 minutos): *pense em alguém que precisa ter um encontro com Jesus. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

SERVIÇO (5 minutos): *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*

ORIENTAÇÕES PARA OS LÍDERES: 1. Nosso TADEL será no dia 03/09 às 20h. Nesta terça-feira não haverá célula nos lares. Todos os líderes, aprendizes e hospedeiros precisam estar presentes em nosso treinamento mensal.