



**COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos):** *1) Existe algo doloroso que se repete de tempos em tempos em sua família? 2) Você não tem vontade de dar um basta neste ciclo de dor?*

**ADORAÇÃO (10 minutos):** *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

**DISCIPULADO (30 minutos):** Textos Bíblicos – João 11.38-39 | 1º Crônicas 4.9-10

O que é que está cheirando mal em sua vida e na vida de sua família há anos e você não faz nada para resolver o problema? O texto diz que Lázaro há cheirava mal. Isso é uma representação das coisas que estão cheirando mal em nossa vida e na vida de nossa família. Precisamos fazer alguma coisa. Precisamos romper com o ciclo de dor na família, de uma vez por todas. Jabez foi um homem que rompeu com o ciclo de dor. Jabez já nasceu dentro um ciclo de dor na família. Tinha tudo pra viver a vida inteira reclamando, sofrendo, sendo humilhado. Mas ele não aceitou o ciclo de derrota em sua vida. Ele deu a volta por cima. E nós também podemos romper com esse ciclo de dor que tanto nos atormenta.

1. Para romper com o ciclo de dor na família clame pela **BÊNÇÃO** do Senhor – *“que Tu me abençoes...”* – Em vez de olhar pelas lentes do retrovisor, ferido pelas lembranças amargas do seu passado, Jabez olhou para o alto e rogou a bênção de Deus. Em vez de viver preso na da amargura, curtindo os traumas da sua infância, ele buscou a Deus e rogou sua bênção. Jabez reagiu. Jabez não se conformou com o caos. Ele sacudiu o jugo do passado. Ele entendeu que sua vida não precisaria ser uma jornada de dor, mas uma caminhada sob a bênção de Deus. De modo semelhante podemos, também, buscar a bênção de Deus em vez de vivermos prisioneiros de um passado de dor.

2. Para romper com o ciclo de dor na família clame pela **PROSPERIDADE** do Senhor – *“... e aumentes a minha propriedade...”* – Jabez não se encolheu diante de um ciclo de dor, mas olhou para frente e avançou com mais ousadia. Ele não quis ser influenciado pelos acontecimentos dolorosos do passado ou do presente, mas desejava ser um influenciador no futuro. Jabez queria mais espaço, mais influência, mais oportunidade para ser uma bênção nas mãos de Deus. Jabez é um homem com visão do farol alto. Em vez de ficar lamentando seus pesares nos vales da vida, ele sobe nos ombros dos gigantes para avistar horizontes ainda mais largos.

3. Para romper com o ciclo de dor na família clame pela **PRESENÇA** do Senhor – *“... que seja comigo a tua mão...”* – Jabez não quer apenas as bênçãos de Deus, ele quer, sobretudo, o Deus das bênçãos. O doador é mais importante do que suas dádivas. O abençoador é mais importante do que suas bênçãos. Mais do que coisas, Jabez ansiava por Deus. Mais do que ajuda dos homens, ele queria a mão de Deus conduzindo sua vida. Para romper com o ciclo de dor na família nós precisamos da presença de Deus e da fortaleza do seu braço para nos sustentar.

4. Para romper com o ciclo de dor na família clame pela **PROTEÇÃO** do Senhor – *“... e não permita que eu seja afligido pelo mal!”* – Jabez entende que a vida é cheia de perigos. Há inimigos de fora e temores de dentro tentando nos manter prisioneiros no calabouço do medo. A vida não se processa num parque de diversões, mas num campo de batalha. Jabez anseia pela proteção divina. Ele deseja proteção tanto do maligno como da aflição provocada por ele.

**MISSÕES (5 minutos):** *pense em alguém que precisa romper com o ciclo de dor em sua família. Fale de Jesus para ela e seja um canal usado por Deus para essa restauração.*

**SERVIÇO (5 minutos):** *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*

**RECADOS PARA O(S) LÍDER(ES) DA CÉLULA:** Por favor, incentivem suas células a participarem dos seguintes eventos da sua igreja: **1) Todas as Terças** – Jornada Vida no Altar (07:30) | **2) Mês de Junho** – Mês da família em todas as celebrações – quinta e domingo | Prepare sua célula para multiplicação.