



COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos): *Você sabe tirar proveito dos momentos difíceis da vida?*

ADORAÇÃO (10 minutos): *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

DISCIPULADO (20 minutos): Texto Bíblico Base: **Tiago 1.2,12**

Jesus disse: *"...no mundo tereis aflições, mas tende bom animo porque Eu venci o mundo..." (João 16:33)*. Uns chamam de lutas, outros provações, outros tribulações, outros adversidades, ainda outros chamam de aflições. Seja qual for o nome que você chame, o fato é que Deus nunca nos prometeu imunidade contra as adversidades desta vida, mas Ele prometeu que estaria conosco a cada momento difícil que passarmos. No texto lido, Tiago diz que é possível sentir alegria mesmo em meio as provações, também podemos tirar muito proveito dos momentos difíceis que passamos neta vida. Então, quais são os benefícios prometidos pela Palavra de Deus nas tribulações?

1. Em meio às tribulações, somos MOLDADOS por Deus (Romanos 5.3-4). A tribulação molda o nosso caráter cristão, é quando enfrentamos as maiores dificuldades da vida, que Deus trabalha nosso caráter. Esta foi a conclusão do salmista, no Salmo 119.71 ele disse: *"... foi-me bom ter sido afligido, para que aprendesse os teus estatutos..."*. (Leia 1ª Pedro 1.6-7 e peça para o grupo comentar o texto lido).

2. A tribulação desenvolve nosso CRESCIMENTO ESPIRITUAL (Tiago 1.3-4). Também é em meio à tribulação que desenvolvemos nossa perseverança para que sejamos maduros e completos. Cada tribulação vencida é um degrau que subimos na vida espiritual. A vontade de Deus é que alcancemos a estatura de Cristo. PERGUNTA: *Em sua opinião, porque muitos cristãos não conseguem suportar as provações?*

3. A tribulação nos leva a DEPENDER de Deus (Salmo 42.10-11). Davi é chamado pelo próprio Deus de homem segundo o seu coração. Mas foi em meio às dificuldades que Davi aprendeu a depender de Deus. De fato, a tribulação nos deixa mais quebrantados diante de Deus. PERGUNTA: *Você acha que o homem realmente fica mais sensível a Deus quando enfrenta dificuldades? Por quê?*

4. A tribulação nos leva para mais PERTO de Deus (Jó 42.5). Antes de Jó ser afligido pela tribulação ele ouvira falar de Deus, mas depois ele contemplou a Deus. É em meio à tribulação que nos aproximamos de Deus, contemplando a Sua Glória, e vemos o Seu agir em nossas vidas. PERGUNTA: *Você já teve a experiência de passar por uma tribulação e através dela se aproximar mais de Deus? Como foi?*

CONCLUSÃO: Seja paciente na tribulação, Deus não permite provação em nossas vidas que não possamos suportar. Então, fique firme, tire proveito dos momentos difíceis, e não se esqueça: Se Deus encheu sua vida de obstáculos, é porque Ele acredita na sua capacidade de passar por cima de cada um deles.

MISSÕES (5 minutos): *pense em alguém que precisa de força para superar as tribulações da vida. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

SERVIÇO (5 minutos): *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer em pureza. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*

ORIENTAÇÕES PARA OS LÍDERES: 1) Não esqueçam de registrar as PRESENCAS das reuniões no sistema. 2) Todas as células deverão estar presentes na terça-feira, dia 26 de setembro, na celebração da Semana de Oração pela Cidade. Nenhuma célula pode ficar de fora.