



COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos): *Você já tomou uma atitude errada num momento de adversidade?*

ADORAÇÃO (10 minutos): *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

DISCIPULADO (20 minutos): Texto Bíblico Base: **Eclesiastes 7.14**

As adversidades é algo comum na vida de todas as pessoas, ninguém passa por esta vida sem viver momentos difíceis. O texto lido como base, nos ensina que no dia da prosperidade temos que gozar o bem, mas no dia da adversidade temos que considerar. A definição da palavra CONSIDERAR é refletir, examinar atentamente, meditar. Ou seja, quando chegam às adversidades, eu tenho que primeiro examinar a situação para ter atitudes corretas. Então, segundo a Bíblia, quais são as atitudes certas que preciso ter diante das adversidades?

1. Assuma a REALIDADE (Marcos 2.17). Assumir a realidade não é assumir o problema, mas sim o momento difícil que estamos passando. Às vezes negamos o problema com defesa inicial. Isto agrava a situação. Assim como o doente tem que reconhecer sua enfermidade para ser tratado, nós também temos que assumir a realidade e procurar ajuda em Deus. PERGUNTA: *Em sua opinião, porque temos dificuldades para pedir ajuda quando estamos precisando?*

2. Nunca FUJA dos PROBLEMAS (Provérbios 24.10 | Salmo 18.37). Muitas vezes quando chega à adversidade, até assumimos a realidade, mas tentamos fugir do problema. Precisamos enfrentar a realidade com Deus, sabendo que Ele tem a solução. Vamos ter a mesma atitude que o rei Davi, perseguir a adversidade até vencermos. PERGUNTA: *Em sua opinião, o que faz uma pessoa fugir dos problemas?*

3. Nunca coloque a CULPA das suas adversidades nos OUTROS (João 11.21). Nunca devemos projetar a culpa de nossas adversidades nas pessoas ou em Deus. Quando Marta se encontrou com Jesus, ela disse que se Ele estivesse ao lado de Lázaro no momento de sua enfermidade, ele não teria morrido. Muitas vezes temos a mesma atitude de Marta, estamos sempre culpando os outros pelos nossos problemas. PERGUNTA: *Você acha que nos dias de hoje continuamos culpando os outros pelos nossos problemas?*

4. Nunca ceda ao CONFORMISMO e NUNCA DESISTA (Hebreus 10.38). Muitos, quando vem a adversidade, desistem dos seus sonhos e das promessas de Deus, outros se conformam com a situação adversa. Precisamos aprender que o conformismo nos escraviza diante da situação e quando desistimos desagradamos ao nosso Deus. PERGUNTA: *Você já venceu uma adversidade perseverando até o fim?*

CONCLUSÃO: Se sabemos que as adversidades são inevitáveis, então vamos colocar em prática essas atitudes certas quando vierem as adversidades e confiar em Deus, pois a Bíblia diz: *"Quando andar em trevas, e não tiver luz nenhuma, confie no nome do Senhor, e firme-se sobre o seu Deus!"* (Isaias 50.10).

MISSÕES (5 minutos): *pense em alguém que precisa tomar atitudes certas diante das adversidades da vida. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

SERVIÇO (5 minutos): *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer em pureza. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*

ORIENTAÇÕES PARA OS LÍDERES: 1) Não esqueçam de registrar as PRESENCAS das reuniões no sistema. 2) Todas as células deverão estar presentes na terça-feira, dia 26 de setembro, na celebração da Semana de Oração pela Cidade. Nenhuma célula pode ficar de fora.