



**COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos):** *1) Você já teve alguma experiência de vencer algo difícil em sua vida?*

**ADORAÇÃO (10 minutos):** *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

**DISCIPULADO (30 minutos):** Texto Bíblico – Miqueias 7.1-13 | O profeta Miqueias está fechando as cortinas de sua profecia. Nessa última mensagem, ele descortina o coração, abre o cofre da alma e demonstra sua angústia ao ver a corrupção generalizada da sua nação. Miqueias, juntamente com seu povo, estava vivendo tempos difíceis. Havia apostasia generalizada, deslealdade generalizada, corrupção generalizada, degradação moral generalizada e um colapso generalizado das relações humanas e familiares. Parece que Miqueias está presente em nosso tempo, em nossa nação. A impressão que temos é que o profeta está descrevendo a atual situação em que se encontra a nossa nação. São tempos difíceis!

**1. Para enfrentar tempos difíceis OLHE para DEUS e não para as CIRCUNSTÂNCIAS** – *“Mas, quanto a mim, ficarei atento ao Senhor...” (Miqueias 7.7)* – Em outra tradução, encontramos a seguinte expressão: “Eu, porém, olharei para o Senhor...”. No vale mais sombrio das circunstâncias desesperadoras, Miqueias olhou para Deus e encontrou nele o porto seguro, o conforto, o consolo, o abrigo, o refúgio e a força para sua alma. Geazi olhou para apenas para os soldados da Síria e ficou com medo. Davi olhou para o ataque implacável dos amalequitas contra sua família e ficou angustiado. Pedro olhou para a força do medo e o barulho das ondas e começou a afundar. Olhar apenas para as circunstâncias é encharcar nossa alma de medo. Enquanto Miqueias estava concentrado apenas nos problemas da sua nação, ficou desesperado. Mas, quando voltou seu olhar para o seu Deus, compreendeu que ele era poderoso para responder ao seu clamor e restaurar a sua sorte.

**2. Para enfrentar tempos difíceis ESPERE em DEUS e não nas SOLUÇÕES HUMANAS** – *“Mas, quanto a mim, ficarei [...] esperando em Deus, o meu Salvador, pois o meu Deus me ouvirá.” (Miqueias 7.7)* – Miqueias não viu outra opção para enfrentar tempos difíceis a não ser esperar em Deus. Àquela altura do campeonato, não se podia esperar mais por soluções humanas. Os tempos difíceis chegaram pra você? Então Deus o convida, hoje, para olhar para ele e esperar nele, ainda que tudo à sua volta seja uma realidade de dor e sofrimento. Você pode enfrentar tempos difíceis esperando no Senhor, porque dele vem o poder para renovar a sua força e o fazer voar como águias, sobre as tempestades da vida. Você vai correr e não vai se cansar. Você vai andar e não vai ficar exausto. Espere no Senhor e nas soluções humanas. Ler também (Salmo 27.1,5,14 | Isaías 40.31).

**3. Para enfrentar tempos difíceis CREIA no AGIR de DEUS e não na FORÇA do seu BRAÇO (Miqueias 7.8-9,11)** – Miqueias entende que a queda do povo não é fatal. Os filhos de Deus podem tropeçar e cair, mas eles não ficam caídos. Deus mesmo os levanta e os tira da escuridão para a sua luz. Ao crer no agir de Deus, Miqueias compreende que não precisa fazer justiça com suas próprias mãos, pois chegará o dia em que ele contemplará a sua justiça de Deus. E, numa visão profética, Miqueias contempla, pelos olhos da fé, o tempo quando Jerusalém seria reconstruída e seus limites seriam ampliados e as fronteiras de Israel alargadas. Em tempos difíceis, queremos, em determinados momentos, agir pela força do nosso braço, fazer justiça com nossas próprias mãos. Porém, Deus nos convida a confiar, a crer que o seu agir será infinitamente melhor do que as nossas ações humanas. Ler também (2ª Coríntios 4.8,9).

**MISSÕES (5 minutos):** *pense em alguém que precisa de ajuda para vencer os tempos difíceis da sua vida. Fale de Jesus para ela e seja um canal usado por Deus para essa restauração.*

**SERVIÇO (5 minutos):** *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*

**RECADOS PARA O(S) LÍDER(ES) DA CÉLULA:** Por favor, incentivem suas células a participarem dos seguintes eventos da sua igreja: **1) Todas as Terças** – 40 Dias de Rendição (07:30) | Prepare sua célula para multiplicação.