



**COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos):** Use sua criatividade e o melhor quebra-gelo para esse estudo.

**ADORAÇÃO (10 minutos):** o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).

**DISCIPULADO (20 minutos):** Eclesiastes 4.6

Cansar significa menos descanso. Existe uma mentalidade de esforço e desempenho que pode nos controlar e nos levar a fazer as coisas por Deus as quais Ele não está pedindo que façamos. Quando isso acontece, saímos do descanso. No Reino, o ponto de partida para tudo chama-se "aceitação". É partir desse ponto que a nossa identidade é formada. A fé é mais fruto de se render do que de se esforçar. Isto não significa que você deverá interromper seu ministério ou sua obra pelo Reino, mas sim, ter um coração descansado. Um coração descansado é um coração completamente dependente de Deus. Quando entramos neste descanso, vivemos a nossa vida com mais plenitude e nos tornamos mais eficientes em nossos ministérios e dons. Assim, se desejamos permanecer em um lugar de descanso, precisamos aprender como devemos orar, como fazer a nossa parte e depois como colocar nossos fardos no Senhor. Vejamos como o exemplo de Jesus, pode nos ajudar a permanecer neste lugar de descanso, mesmo quando tempestades atingirem a nossa vida:

**1. Tenha fé para DESCANSAR na tempestade (Mateus 8.23-24).** Jesus vivia com uma segurança interna. Era algo tão forte nele que nada podia removê-lo dessa realidade. Jesus tinha convicção do seu propósito e sabia que naufragar e morrer naquela tempestade não fazia parte do plano do Pai para a sua vida. Se estamos buscando viver como Jesus, as tempestades também nunca serão para a nossa destruição, mas sim, oportunidades de vermos a manifestação do poder de Deus.

**2. Tenha fé para ACALMAR OS AFLITOS na tempestade (Mateus 8.25-26a).** Antes de Jesus repreender os ventos e o mar, Jesus teve descanso suficiente para repreender e acalmar os seus discípulos, chamando-os de homens de pequena fé! Quanto mais crescermos em conhecer e viver como Jesus, é certo que encontraremos descanso para a nossa alma e seremos agentes deste descanso na vida daqueles que estão desesperados e aflitos ao nosso redor.

**3. Tenha fé para MANIFESTAR O PODER de Deus na tempestade (Mateus 8.26).** Este é o nosso alvo: Manifestar o poder e a glória de Deus no mundo! Com a nossa fé inabalável, não apenas encontraremos descanso em meio as tempestades como também, revestidos da autoridade de Jesus, daremos ordens para que elas cessem.

**CONCLUSÃO:** As verdadeiras experiências celestiais sempre são transformadoras de vidas. Deus está nos chamando para escolher Seu descanso, cultivando-o em tudo que fazemos. As pessoas ficarão perplexas com as nossas atitudes e certamente desejarão saber qual é o segredo, e então com muita alegria e satisfação iremos responder: "Jesus Cristo de Nazaré! É a Presença dele" (Mateus 8.27).

**MISSÕES (5 minutos):** pense em alguém que precisa conhecer Jesus. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.

**SERVIÇO (5 minutos):** comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.

**ORIENTAÇÕES PARA OS LÍDERES:** 1) Não esqueçam de prestar contas através do sistema Eklesia. 2) Todas as células deverão participar do TCL no dia 30/09, às 09h50min. 3) Não esqueçam de trazer as cestas básicas para o TCL.