



**COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos):** *Fica a critério dos líderes*

**ADORAÇÃO (10 minutos):** *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

**DISCIPULADO (20 minutos):** Texto Bíblico Base: **1º Crônicas 4.9-10**

O passado pode nos influenciar mais do que gostaríamos. Há dores do passado que, muitas vezes, não conseguimos superar. Há feridas na alma que demoram a sarar, há traumas que se recusam a ir embora e se levantam como fantasmas para nos atormentar. Jabez é alguém que superou as dores do seu passado. Ele não se conformou com a decretação da derrota em sua vida. Sua mãe lhe deu esse nome porque com dores o deu à luz. Embora Jabez estivesse carimbado por um passado de dor, reagiu a essa situação e superou esses traumas. A solução não veio de autoajuda, mas da ajuda do alto. Ele invocou o Deus de Israel, e dos céus brotou a sua cura. O que Jabez fez para superar as dores do seu passado?

**1. Ele clamou pelas BÊNÇÃOS do Senhor – “Oh! Tomara que me abençoes...”.** Em vez de olhar pelas lentes do retrovisor, ferido pelas lembranças amargas do passado, Ele olhou para o alto e rogou a bênção do Senhor. Em vez de viver curtindo a sua amargura e os traumas da sua infância, ele buscou a Deus e rogou pela sua bênção. Ele reagiu e não se conformou com o caos. Sua vida não precisaria ser uma jornada de dor, mas uma caminhada sob a bênção de Deus.

**2. Ele clamou pela PROSPERIDADE do Senhor – “... e me alargues as fronteiras”.** Jabez não se encolheu diante de um passado de dor, mas olhou para frente e avançou com mais ousadia. Ele não quis ser influenciado pelos acontecimentos dolorosos de ontem, mas ser um influenciador no futuro. Jabez quer mais espaço, mais influência, mais oportunidade para ser uma bênção nas mãos de Deus. Entenda que mesmo que você tenha um passado de dores, Deus pode e quer levá-lo além. Você pode ser ousado nas mãos de Deus!

**3. Ele clamou pela PRESENÇA de Deus – “... que seja comigo a tua mão”.** Jabez não quer apenas as bênçãos de Deus, ele quer, sobretudo, o Deus das bênçãos. O doador é mais importante do que suas dádivas. O abençoador é mais importante do que suas bênçãos. Mais do que coisas, Jabez ansiava por Deus. Mais do que a ajuda dos homens, ele queria a mão de Deus conduzindo sua vida. Para superar as dores do passado, nós precisamos da presença de Deus e da fortaleza do seu braço para nos sustentar.

**4. Ele clamou pela PROTEÇÃO de Deus – “... e me preserves do mal, de modo que não me sobrevenha aflição”.** Jabez entende que a vida é cheia de perigos. Vida cristã não é uma estufa espiritual. Estamos cercado de perigos. A vida não se processa num parque de diversões, mas num campo de batalha. Por isso, Jabez anseia pela proteção divina.

**Conclusão:** a breve, mas intensa, biografia de Jabez termina dizendo: *“e Deus lhe concedeu o que lhe tinha pedido”.* Como Jabez, você também pode superar as dores do seu passado.

**MISSÕES (5 minutos):** *pense em alguém que precisa superar as dores do seu passado. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

**SERVIÇO (5 minutos):** *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer em pureza. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*

**ORIENTAÇÕES PARA OS LÍDERES:** 1) Não esqueçam de registrar as PRESENÇAS das reuniões no sistema. 2) Nosso TLC será no dia 31 de outubro, às 20 horas. Não esqueçam as CESTAS BÁSICAS.