

**COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos):** *Fica a critério dos líderes*

ADORAÇÃO (10 minutos): *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

DISCIPULADO (20 minutos): Texto Bíblico Base: **Filipenses 4.4**

O apóstolo Paulo passou por todas as circunstâncias difíceis de uma caminhada de vida. E quando ele escreveu a carta aos crentes de Filipos, ele estava preso em Roma, acorrentado a soldados, aguardando seu julgamento. Mesmo assim, ele escreveu uma carta que é um tratado de alegria, mostrando que podemos ser felizes independentemente das circunstâncias. Paulo, um veterano soldado de Cristo, acrisolado no cadinho da dor, preso em Roma, carregando no corpo as marcas de muitos açoites e na alma os sulcos profundos de muitas lutas, abre seu peito, dilata a sua alma e faz soar sua voz apostólica: ALEGRAI-VOS SEMPRE NO SENHOR; E DIGO OUTRA VEZ: ALEGRAI-VOS!

1. EU E VOCÊ SOMOS ALEGRES PORQUE A ALEGRIA É UM MANDAMENTO - “*Alegrai-vos...*”. A alegria é um imperativo. Ser alegre é uma ordem, um mandamento. Não ser alegre é pecado. Não ser alegre é uma desobediência a um mandamento apostólico. O cristão não tem direito de ser triste. O cristão não pode viver encavernado, encaramujado, dominado pela tristeza. O Evangelho que ele abraçou é boa nova de grande alegria. O Fruto do Espírito Santo é a alegria. O Reino de Deus que está dentro dele é alegria no Espírito Santo. Na presença de Deus há plenitude de alegria. Isso não significa dizer que o cristão não tem problemas. O cristão passa por vales, mas os transforma em mananciais. O cristão chora nas noites escuras da vida, mas sabe que a alegria vem pela manhã. O cristão é açoitado pela enfermidade, mas experimenta o Bálsamo de Gileade. Nessa caminhada, muitas vezes, sofremos e choramos, mas jamais arriamos a bandeira da alegria. Ela é um imperativo. Ela é o nosso estandarte. Ela é o nosso distintivo!

2. EU E VOCÊ SOMOS ALEGRES PORQUE A ALEGRIA NÃO DEPENDE DAS CIRCUNSTÂNCIAS - “*Alegrai-vos sempre...*”. Ser cristão não ter apenas uma vida de bonança, mas é ter paz na tempestade. Ser cristão não é viver encastelado, pisando em tapetes macios, mas é cruzar desertos, na certeza de que Deus caminha conosco. Ser cristão não é ser poupado das fomalhas acesas, mas é receber a presença protetora e consoladora do quarto homem da fomalha no meio do fogo. Deus não nos abandona nas tormentas e nem foge de nós no crepitar do fogo. Deus não nos promete caminhada fácil, mas vitória certa. Portanto, a nossa alegria não deve transcender a circunstâncias. Não depende da situação, nem das pessoas, nem das coisas. Não é aquilo que as pessoas nos fazem que nos atingem, mas a nossa reação a essas mesmas coisas.

3. EU E VOCÊ SOMOS ALEGRES PORQUE A ALEGRIA VEM DO SENHOR - “*Alegrai-vos sempre no Senhor...*”. Só conhece a verdadeira alegria quem tem Jesus. Essa alegria o mundo não pode dar e nem tirar. Não é a alegria superficial e maquiada de uma noite de festa, que se desfaz ao amanhecer. Não é a alegria química, que se evapora deixando um rastro de dor no coração e um profundo vazio na alma. Não é a alegria de uma aventura apaixonada, cujo prazer é sufocado pelo desgosto e desfeito pelos açoites violentos de uma consciência cheia de medo e culpa. A alegria de Jesus é pura, é sincera, é verdadeira, é autêntica, é perene.

MISSÕES (5 minutos): *pense em alguém que precisa da alegria que supera as circunstâncias. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

SERVIÇO (5 minutos): *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer em pureza. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*

ORIENTAÇÕES PARA OS LÍDERES: 1) Não esqueçam de registrar as PRESENCAS das reuniões no sistema. 2) Nosso TLC será no dia 28 de novembro, às 20 horas. Não esqueçam as CESTAS BÁSICAS.