



COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos): *1. Você já recebeu uma notícia que sugou sua força espiritual?*

ADORAÇÃO (10 minutos): *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

DISCIPULADO (20 minutos): Mateus 11.28-30

Muitas vezes quando recebemos uma má notícia, sentimos nossa força espiritual se esgotar. E quando o diabo percebe que nossa alma está abatida, ele logo tenta nos derrubar, sugando até nossa vontade de orar, mas no texto lido, Jesus conhecendo nossa limitação, disse: vinde a mim todos os que estão cansados e sobrecarregados e Eu vos aliviarei. Hoje vamos aprender juntos o que fazer quando chega o cansaço espiritual.

1. Precisamos PEDIR AJUDA (Números 11.11-17, Eclesiastes 4.9-10). Deus confiou a Moisés, a missão de libertar o Seu povo do Egito e conduzi-lo a terra prometida. Mas em certo momento de seu ministério, Moisés sentiu um cargo muito pesado sobre ele, ficando esgotado. Em resposta a sua oração, Deus não operou nenhum milagre poderoso, apenas o orientou a dividir o fardo com outras pessoas. Hoje não é diferente, precisamos atentar para a necessidade de ter alguém para nos ajudar. Ninguém é uma ilha para viver sozinho, Deus não criou o homem para caminhar sozinho. Em sua opinião, porque muitos têm dificuldades de pedir ajuda?

2. NÃO TOME DECISÃO no momento do cansaço (Gênesis 25.29-34). Esaú havia chegado do campo muito cansado e faminto, quando ele viu um prato de lentilhas preparado pelo seu irmão Jacó, Esaú trocou o direito de primogenitura por aquele prato de comida, desprezando assim a benção de Deus. Tempo depois Esaú tentou herdar a benção que tinha desprezado, mas não a recebeu. Nunca devemos tomar decisões quando estivermos cansados. Busque primeiro descansar em Deus, e peça conselho para o seu discipulador, ou líder espiritual. Você já teve alguma experiência de ter tomado decisão errada em momento de cansaço?

3. Evite o ISOLAMENTO (1º Reis 19.4-9). Quando Elias se sentiu cansado espiritualmente, ele foi para o deserto e entrou numa caverna se isolando. Em Provérbios 18:1 diz que aquele que vive isolado insurge-se contra a verdadeira sabedoria. Buscar ajuda no momento de esgotamento espiritual é a atitude correta de se tomar, quando se sentir cansado espiritualmente nunca confie na força de seus braços, procure ajuda. PERGUNTA: Você já foi abençoado por Deus em momento de cansaço, através do discipulado ou aconselhamento espiritual?

CONCLUSÃO: Lembrando os versos que lemos no início deste estudo, Jesus continua a nos fazer este convite, Ele usa o seu corpo, a Igreja, para nos abraçar e nos dar descanso. Por isso nunca tenha medo de pedir ajudar a um líder espiritual. Deus quer derramar sobre você uma unção de renovo e descanso!

MISSÕES (5 minutos): *pense em alguém que precisa de descanso para seus dias de cansaço. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

SERVIÇO (5 minutos): *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*

ORIENTAÇÕES PARA OS LÍDERES: 1) Não esqueçam de prestar contas através do sistema Eklesia. 2) Todas as células deverão participar do TCL no dia 30/09, às 09h50min. 3) Não esqueçam de trazer as cestas básicas para o TCL.