

**COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos): FICA A CRITÉRIO DE CADA LÍDER**

**ADORAÇÃO (10 minutos):** *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

**DISCIPULADO (20 minutos): Lucas 11.1**

Há uma frase que diz: “Nenhum homem é maior do que sua vida de oração.” De fato a oração é o combustível do cristão, é o meio que o cristão tem para se relacionar com Deus, mas a motivação principal do nosso coração em buscar uma vida de oração, não pode ser apenas os benefícios, mas sim o prazer de estar em constante comunhão com o Criador. No texto lido, um dos discípulos pediu para Jesus: ... ensina-nos a orar... Ele sabia que este foi o grande segredo do ministério de Jesus, “uma vida de oração”. Hoje, vamos aprender juntos alguns benefícios de um vida de oração:

**1. Quem ora MAIS cansa MENOS (Mateus 11.28-30).** Ninguém jamais trabalhou como Jesus, ainda assim Ele dizia: ... vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei... Jesus tinha muita disposição porque vivia em constante comunhão com o Pai. Assim também é com o cristão, quem ora mais tem mais disposição, o cristão que não ora está parado ou andando empurrado. Em sua opinião, o que mais tem impedido o cristão de orar?

**2. Quem ora tem mais FORÇA para vencer as DIFICULDADES (Isaías 40.29-31).** Há uma frase que diz: “Quem se ajoelha diante de DEUS, não se curva diante de nenhuma dificuldade.” O texto lido diz que os que esperam no Senhor renovam as suas forças. A regra é simples, quanto mais dificuldades, mas temos que intensificar nossas orações. Por que muitos quando enfrentam dificuldades param de buscar a Deus?

**3. Quem ora PRODUZ MAIS (Eclesiastes 10.10 | João 15.4-5).** Eis uma verdade que o diabo não quer que o cristão saiba; Cristão que ora mais produz com mais facilidade e eficiência. O nosso machado da oração precisa estar sempre afiado, precisamos estar sempre ligado em Jesus através da oração, assim seremos muito mais produtivos. Você acha que tem produzido o que Deus espera de você?

**4. Quem ora manifesta o FRUTO DO ESPÍRITO (Gálatas 5.22,23).** Quanto mais perto de Deus nós estamos, mais manifestamos o fruto do Espírito em nossas vidas, e o melhor meio que o cristão tem para se aproximar de Deus é cultivando uma vida de oração.

**CONCLUSÃO:** Nossa vida de oração tem que crescer tanto em extensão como em intensidade, só assim poderemos desfrutar da comunhão com o Pai e nos beneficiar do poder da oração. Decida hoje se tornar um homem de oração, e com toda certeza sua vida vai mudar radicalmente!

**MISSÕES (5 minutos):** *pense em alguém que precisa ter um encontro com Jesus. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

**SERVIÇO (5 minutos):** *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*

**ORIENTAÇÕES PARA OS LÍDERES:** 1. Em dezembro não haverá TADEL, mas fique atento porque teremos a nossa Festa das Células. Todos Juntos no Mesmo Lugar!!!