



COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos): *1. Por que é tão importante que eu mude a minha maneira de pensar para ser transformado? 2. O que você acha desta frase: "sua mente é o seu grande patrimônio"?*

ADORAÇÃO (10 minutos): *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

DISCIPULADO (30 minutos): Texto Bíblico – Romanos 12.2

Há boas razões para o apóstolo Paulo ter afirmado que precisamos renovar a nossa mente, mudar a nossa maneira de lidar com os pensamentos, para que vivamos a vida abundante de Deus para nós. As principais são:

1. Porque os nossos pensamentos CONTROLAM a nossa vida – A mais simples ação sempre se origina em um pensamento, tanto para o bem quanto para o mal. Provérbios 4.23 afirma: Tenha cuidado com o que você pensa, pois a sua vida é dirigida pelos seus pensamentos (NTLH). Como nossos pensamentos são importantes! Os pensamentos que aceitamos em nossa mente irão, provavelmente, moldar a nossa vida, para o bem ou para o mal. Não são os sentimentos que moldam a nossa vida, são as crenças que temos em nossa mente, são os pensamentos em que acreditamos.

2. Porque a nossa mente é o CAMPO DE BATALHA para o PECADO – Todo pecado começa com uma tentação e toda tentação começa em nossa mente, nos pensamentos. Muitos acreditam que tentação é algo que vem de fora, que chama a nossa tentação. Isso também é verdade. Mas nada de fora tem o poder de me seduzir se já não existir um desejo dentro de mim. Toda tentação acontece dentro da mente, e todo pecado acontece primeiro no pensamento. Inveja, ira, mágoa, desejo, etc, tudo acontece na mente. O apóstolo Paulo explica isso muito bem em Romanos 7.22-23. Por isso precisamos aprender a cuidar da nossa mente e dos nossos pensamentos.

3. Porque a nossa mente é CHAVE para nossa PAZ e ALEGRIA interiores – Aprender a controlar os pensamentos sempre irá trazer imensa paz e alegria. A Bíblia diz em Romanos 8.6: Quem vive segundo a carne tem a mente voltada para o que a carne deseja; mas quem, de acordo com o Espírito, tem a mente voltada para o que o Espírito deseja. A mentalidade da carne é morte, mas a mentalidade do Espírito é vida e paz. Paulo diz que uma mente descontrolada leva à morte! Uma mente não controlada sempre leva ao estresse, à pressão, às preocupações exageradas, aos conflitos, à exaustão. Uma mente controlada é vida e conduz à paz, confiança, força, serenidade e segurança.

Existem três pilares fundamentais para se transformar a maneira de pensar. São três escolhas que nós mesmos temos que fazer diariamente se quisermos ter uma mente saudável, se desejamos ter uma mente controlada pelos pensamentos de Deus e pelo Espírito Santo. Estas escolhas são:

1. Nós precisamos alimentar a nossa mente com a verdade (João 8.32; Mateus 4.4);
2. Nós precisamos deixar a nossa mente livre de pensamentos destrutivos (Romanos 7.23; 2ª Coríntios 2.11; 1ª João 2.16; 2 Coríntios 10.3-5);
3. Nós precisamos focar a nossa mente nas coisas de Deus (Hebreus 12.2-3; Filipenses 2.4; Colossenses 3.2; 1ª Coríntios 2.9).

MISSÕES (5 minutos): *pense em alguém que ainda não é um discípulo de Jesus. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

SERVIÇO (5 minutos): *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*

RECALDO PARA O(S) LÍDER(ES) DA CÉLULA: 1) Nossa primeira reunião será no dia 25 de fevereiro de 2015 (próxima quarta-feira) às 20 horas. Preciso de todos vocês nesta reunião. 2) Preparem suas células para serem multiplicadas.