



COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos): *quem é que gosta de sentir dor? Quem é que gosta de ficar curtindo um sofrimento intenso? Há algum masoquista entre nós?*

ADORAÇÃO (10 minutos): *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração. Sugestão – Música NÃO PARE (Ronaldo Santos).*

DISCIPULADO (30 minutos): Texto Bíblico – Mateus 26:36-46 / Lucas 22:43

O vale da dor é incontornável. Todos nós passamos por ele. Todos nós sofremos. Jesus também teve o seu Getsêmani. Foi neste lugar de azeite, onde as azeitonas eram esmagadas, que Jesus experimentou a mais intensa e cruel agonia. Ali sua vida foi moída. Todos nós, também, enfrentamos o nosso jardim do Getsêmani. Todos nós passamos pelo vale da dor. Porém, que lições somos capazes de aprender quando estamos passando pelo vale da dor?

1. No vale da dor enfrentamos TRISTEZA PROFUNDA (v. 38) – No Getsêmani da vida você terá tristeza. Se Cristo passou pelo Vale da Dor, nós também passaremos. Vida Cristã é um vale de lágrimas. Temos alegria do céu, mas cruzamos também os vales da dor. Passamos por desertos, por ondas revoltas, por ventos contrários, por rios caudalosos, por fornalhas ardentes. Ninguém está isento. No vale da dor todos nós vamos enfrentar profunda tristeza. (Ler também Mateus 23:37 – Jesus mostra tristeza por causa de Jerusalém).

2. No vale da dor experimentamos a SOLIDÃO (v. 39) – No Getsêmani da vida, no vale da dor, muitas vezes, você sofrerá sozinho. Nesta hora Jesus buscou dois refúgios: a solidariedade humana e a vontade divina. Na solidão precisamos de gente e precisamos de Deus. As multidões o deixaram. Os discípulos o deixaram. E, agora, Jesus é desamparado pelo próprio Pai (Mateus 27:46). (Ler também 2ª Timóteo 4:16 – experiência de Paulo).

3. No vale da dor mergulhamos na ORAÇÃO (v. 39,40,42) – Quando passamos pelo Vale da dor, muitos murmuram, outros se desesperam, outros deixam de orar, outros deixam de ler a Bíblia, outros abandonam a igreja, outros se revoltam contra Deus. Nas provas da vida, no vale da dor, precisamos mergulhar na oração, assim como Jesus. Sua oração foi marcada por 5 características: *humilhação, intensidade, perseverança, vigilância e submissão.*

4. No vale da dor somos CONSOLIDADOS por DEUS (Lucas 22:43) – Deus nos consola nos dando livramento da prova, ou nos dando poder para vencer as provas. No Getsêmani da vida, Deus o consolará. Os amigos mais próximos e solidários falharam. Jesus ficou sozinho com o Pai e foi consolado. Deus nunca abandona os seus no vale da dor, no Getsêmani da vida. Ele é o Deus e Pai de toda consolação.

Como foi que Jesus entrou no Getsêmani da sua vida? Profundamente angustiado, abatido e cheio de tristeza. Como foi que Jesus saiu do Getsêmani da sua vida? Fortalecido e vitorioso, consolado pelo Pai. Não importa como você entrou no vale da dor, Deus deseja que você saia dele ainda mais fortalecido, amadurecido e vitorioso.

MISSÕES (5 minutos): *pense em alguém que ainda não entregou sua vida para Jesus e que está vivendo um vale dor. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

SERVIÇO (5 minutos): *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*

RECADOS PARA O(S) LÍDER(ES) DA CÉLULA:

- 1) Incentivar os membros de sua célula a participarem das celebrações das QUINTAS-FEIRAS.
- 2) Está chegando o aniversário da Igreja Batista Memorial em Jardim Catarina. Incentive todos os membros de sua célula para estarem presentes nas 6 celebrações – de 11 a 16 de maio de 2014. No domingo, dia 11, o horário será as 19 horas. Nos dias de 12 a 16 (segunda a sexta), o horário será as 20 horas.