



**COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos):** 1) *Você já teve a experiência de ser ajudado por alguém em um problema grande demais? 2) Conte um pouco da sua experiência.*

**ADORAÇÃO (10 minutos):** *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

**DISCIPULADO (30 minutos):** Texto Bíblico – Neemias 2.4-8

Um dia, Neemias recebeu a notícia de sua cidade natal, Jerusalém. Os muros da cidade estavam em ruínas e os portões haviam sido destruídos pelo fogo. No meio de toda sua aflição, Neemias se voltou para Deus, e Ele o fez entender uma coisa: Nenhum problema é grande demais quando se tem ajuda. Primeiro, Neemias procurou a ajuda de seu rei, que concordou em enviá-lo para Jerusalém para reconstruir os muros. Ao chegar lá, Neemias novamente pediu ajuda (**Neemias 2.17-18**). Não enfrente suas lutas sozinho, não enfrente seus problemas sozinho, porque aprendemos com Neemias que nenhum problema é grande demais quando se tem ajuda.

1. **Devemos pedir ajuda aos outros quando o problema é MAIOR do que NÓS (Neemias 1.2-3).** O problema que Neemias enfrentou era, sem dúvida, maior do que ele. Possivelmente, exista aqui, nesta noite, gente que esteja enfrentando um problema que seja maior do que ele. Neemias está ensinando o seguinte: não desista, não desanime, é hora de pedir ajuda! Não lute sozinho! Peça ajuda a Deus e as pessoas que estão à sua volta!

2. **Devemos pedir ajuda aos outros depois de termos COMPARTILHADO o problema com DEUS (Neemias 1.4).** A primeira coisa que Neemias fez quando ficou sabendo da condição de Jerusalém foi conversar com Deus. São tantas as vezes em que tentamos carregar sozinhos o peso de um problema. A situação está difícil demais? Deus está aguardando o seu contato! Compartilhe com Ele os seus problemas!

3. **Devemos pedir ajuda aos outros quando estamos DISPOSTOS a fazer a NOSSA PARTE (Neemias 2.9-12;4.13).** Neemias meteu a mão na massa. Ele não pediu ajuda e ficou apenas observando o que iria acontecer. Precisamos seguir o exemplo de Neemias que estava disposto a andar metade do caminho pelo mundo que conhecia para fazer o que estava ao seu alcance. Você pede ajuda a Deus e às pessoas, mas está disposto a fazer a sua parte no processo de restauração?

4. **Devemos pedir ajuda aos outros quando percebemos a APROVAÇÃO de DEUS (Neemias 2.8c).** Ao orar, Neemias pediu que Deus lhe concedesse graça. Uma vez que obedeceu a Deus, Neemias percebeu que Ele havia respondido ao seu pedido. Neemias diz que quando o rei lhe deu permissão para voltar para Jerusalém levando cartas e materiais, isso só foi possível porque a boa mão do seu Deus era com ele (ler também **Neemias 2.20a**).

5. **Devemos pedir ajuda aos outros quando as pessoas se OPÕEM a NÓS (Neemias 2.10).** Foram repetidas vezes em que Neemias e o povo enfrentaram situações de oposição. Quando os outros se opõem a nós, não é tempo de parar, não é tempo de desistir! É tempo de procurar ajuda!

**MISSÕES (5 minutos):** *pense em alguém que fracassou porque lhe foi imposta limitações por outras pessoas. Fale de Jesus para ela e seja um canal usado por Deus para essa restauração.*

**SERVIÇO (5 minutos):** *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*

**RECADOS PARA O(S) LÍDER(ES) DA CÉLULA:** Preste atenção: 1) Incentivar sua célula a participar da Celebração da próxima quinta-feira, dia 01 de outubro, onde receberemos a presença do Pr. Geraldo Geremias – Terceira Igreja Batista de Macaé