

COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos): Use sua CRIATIVIDADE...

ADORAÇÃO (10 minutos): o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).

DISCIPULADO (20 minutos): Neemias 9.17

Nas últimas semanas temos conversado sobre fazer escolhas que promovem cura. A pandemia forçou um distanciamento social e nos empurrou para a realidade das nossas casas. Esta condição revelou muita fragilidade nos relacionamentos familiares e ficamos mais sensíveis e vulneráveis à mágoas. Todos já nos sentimos magoados, é parte do ser humano. Podemos ficar ressentidos com várias pessoas e em diferentes ambientes. Podemos nos magoar no trabalho, com nossos vizinhos, com amigos ou até na igreja. É fato que manter relacionamentos saudáveis não é uma tarefa fácil e, normalmente, exige esforço. Em tempos de pandemia então, precisamos dobrar nossa intencionalidade. Ser reativo ou tentar se fechar na tentativa de se autoprotger não é o melhor caminho. E qual seria a melhor opção? Perdoar! Quando escolhemos perdoar liberamos a pessoa e nós mesmos de amarras que nos prendem a situações e sentimentos. Você pode pensar que perdoar é muito difícil. Sim, é difícil, mas é LIBERTADOR. Mágoa, dor e tristeza são sentimentos legítimos. Perdão não é um sentimento, é uma decisão e se manifesta através de ações. Quando escolho perdoar me movimento em direção a ser curado. Escolher o caminho do perdão é possível, porque Jesus escolheu abrir este caminho na cruz. O Pai já nos perdoou primeiro! Vejamos a seguir três verdades que ajudarão a nos posicionarmos na escolha de perdoar:

1. Escolha perdoar COMO DEUS TE PERDOA (Colossenses 2.13-15). Em Jesus, Deus nos perdoou por completo e gratuitamente. Ele decidiu perdoar e através de seu filho Jesus um alto preço foi pago para obtermos o cancelamento das nossas dívidas. Em Efésios 4:32, somos orientados a perdoar no padrão que Deus estabeleceu, perdoando uns aos outros como Deus nos perdoou em Cristo. PORQUE FUI PERDOADO, EU POSSO PERDOAR.

2. Escolha perdoar INCONDICIONALMENTE (Mateus 18.21-22). Neste texto Jesus deixa claro que devemos perdoar sempre. Não devemos impor condições para o perdão. Não há como estabelecer um contrato, te perdoe se você nunca mais fizer isso ou aquilo... Perdoar é uma escolha diária diante das pequenas e grandes situações.

3. Escolha perdoar POR SUA INICIATIVA (Romanos 12.18 | 1ª Tessalonicenses 5.13b.). Não temos como controlar o que o outro diz ou faz contra nós. A Bíblia nos ensina a tomarmos a nossa responsabilidade diante dos relacionamentos. Vivam em paz, este é o conselho. Não espere que a pessoa venha te pedir desculpas. Escolha você liberá-la da culpa.

- ✓ **Para Reflexão:** Tenho escolhido perdoar quem me feriu na mesma medida em que Deus me perdoou?
- ✓ **Para Oração:** Coloque diante de Deus todas as vezes que se sentiu ferido ou injustiçado. Ore perdoando e conte com o auxílio de Deus.
- ✓ **Para Aplicação:** Tenha a iniciativa de escolher perdoar, mesmo que não exista um pedido de desculpas. Seja específico em sua oração.
- ✓ **Para Indicação:** Livro "O MILAGRE DAS SETE MILHAS" (Steven Furtick – Editora Inspire)
- ✓ **Lembrete:** Não se esqueça de falar na sua célula sobre os alimentos para Casa Social. Eles são muito importantes para as famílias que estão necessitadas.

MISSÕES (5 minutos): pense em alguém que precisa ter um encontro com Jesus. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.

SERVIÇO (5 minutos): comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.