

COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos): Use sua CRIATIVIDADE...

ADORAÇÃO (10 minutos): o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).

DISCIPULADO (20 minutos): Gênesis 35.10

Pessoas curadas produzem cura. Somos mais responsáveis pela nossa própria cura do que de fato podemos imaginar. Um exemplo disso é a história da mulher com fluxo de sangue, descrita em Mateus 9, que nos mostra o desejo e a determinação para alcançar a cura. Quando pensamos em escolhas de transformação, precisamos focar em Jesus e nos comprometer com processos de mudanças. Você pode pensar: o problema é a minha família, ou o meu chefe ou o meu relacionamento com meus filhos ou cônjuge. Não podemos esperar que as mudanças ocorram de fora para dentro. Ela começa comigo. Escolher ser transformado é um exercício pessoal e intransferível, passa pela avaliação do nosso próprio comportamento. Deus nos ama tanto que deseja que sejamos melhores. O Espírito Santo é uma pessoa que trabalha incessantemente nos ajudando neste processo. Ser transformado exige intencionalidade. Devemos decidir ser transformados e nos comprometer com esse processo. Vejamos a seguir três ambientes para sermos mudados e transformados:

1. No relacionamento com a FAMÍLIA (Gálatas 6.9). Relacionamentos familiares podem ser complicados, podem estar deteriorados ou até mesmo fragilizados pelo tempo que estamos vivendo. Não menospreze a condição que estes relacionamentos estão, mas também não se conforme com ela. Seja você o portador de novas sementes. Escolha semear não apenas por palavras e sim ações.

2. No relacionamento CONSIGO MESMO (2ª Coríntios 5.17). Voluntariamente, eleja comportamentos que não fazem bem a você e comprometem sua saúde física, emocional e espiritual. Faça uma lista e submeta a Deus e humildemente peça para remover seus defeitos de caráter e formule estratégias para dominar suas fraquezas.

3. No relacionamento com DEUS (Hebreus 4.7). Invista seu tempo no relacionamento com o Espírito Santo, aprenda a identificar a Sua voz. O Espírito Santo está disponível a te direcionar neste processo de transformação. Esteja pronto para obedecer.

CONCLUSÃO: "Quando não podemos mais mudar uma situação, somos desafiados a mudar a nós mesmos" (Viktor Frankl). Decida hoje dar o passo em direção a transformação, se comprometa com o processo de mudança e encontrará a cura e será um agente de cura para seus relacionamentos.

- ✓ **Para Reflexão:** O que você tem derramado na vida das pessoas que convive com você? Quais comportamentos têm sido nocivos para seus relacionamentos?
- ✓ **Para Oração:** Peça ajuda ao Espírito Santo para revelar seus comportamentos que comprometem seu desenvolvimento e a sua caminhada cristã.
- ✓ **Para Aplicação:** Eleja um comportamento que, intencionalmente, você estará disposto a trabalhar esta semana.
- ✓ **Para Indicação:** Livro "O MILAGRE DAS SETE MILHAS" (Steven Furtick – Editora Inspire)
- ✓ **Lembrete:** Não se esqueça de falar na sua célula sobre os alimentos para Casa Social. Eles são muito importantes para as famílias que estão necessitadas.

MISSÕES (5 minutos): pense em alguém que precisa ter um encontro com Jesus. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.

SERVIÇO (5 minutos): comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.