

COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos): *FICA A CRITÉRIO DE CADA LÍDER***ADORAÇÃO (10 minutos):** *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).***DISCIPULADO (20 minutos):** **Filipenses 4.8**

“Se você percebesse quão poderosos são seus pensamentos, nunca alimentaria um pensamento negativo” (Peace Pilgrim). Às vezes o sol brilha lindo lá fora, mas aqui dentro da alma há uma terrível tempestade por causa dos nossos pensamentos. Os vencedores são aqueles que creem que a força de qualquer tormenta não é nada comparada à mão Daquela que pode controlá-la. Portanto, para ser mais que vencedor em sua maneira de pensar...

1. Não seja REFÉM dos MAUS PENSAMENTOS (Jó 3.25 – Romanos 12.2). “Tenha cuidado com o que você pensa, pois a sua vida é dirigida por seus pensamentos” (Provérbios 4.23). É preciso cuidar dos nossos pensamentos. Não é possível ter fé e dúvida ao mesmo tempo. A pessoa que não tem uma linha de pensamento definida é refém daquilo que a cerca. É possível viver em dois níveis de pensamentos? Sim, vemos essa advertência através do profeta Elias: “Até quando coxearéis entre dois pensamentos?” (1º Reis 18.21). Coxear é vacilar, capengar, balançar entre um e outro pensamento. Assim, um atrapalha o outro. Até na matemática “mais com menos dá menos”! É preciso definir apenas um! O pensamento de vencedor!

2. Alimente CORRETAMENTE seus pensamentos (Romanos 10.17 – Filipenses 4.13). Precisamos estar bem firmes para não cair nos laços do inimigo. O inimigo coloca armadilhas por todo lado. Além de algumas pessoas que nos cercam você é bombardeado através da TV, Internet, noticiários, revistas, livros, mídia social, etc. No mundo atual o perigo dos maus pensamentos nos cerca 24 horas por dia. Por isso é essencial conhecer a Bíblia, crer nela e ficar em alerta com alguns sintomas, tais como: desânimo, tristeza, frieza, medo e insegurança. Pode ser um sinal de que precisamos de mais fé. A sua saúde espiritual depende daquilo que você se alimenta. Com o que você tem nutrido os teus pensamentos?

3. Tenha uma mentalidade de VENCEDOR (1 João 5.4 – Romanos 8.37). A mentalidade de uma pessoa determina o lugar onde ela quer chegar, portanto, o modo de pensar determina quem ela é. Para ser mais que vencedor e romper, independente da pandemia ou qualquer outra crise no planeta, você precisa ter pensamentos positivos, de vencedores, crer que Deus lhe ama e é poderoso para fazer abundantemente mais, além daquilo que pedimos ou pensamos, segundo o seu poder que opera em nós (Efésios 3.20). Lembra a história dos 10 espias de Moisés? Precisamos ser os “Josué” e os “Calebes” da nossa geração (Números 13.25-33; Números 14.28-30). O tempo não vence o medo, o que vence o medo é a confiança em Deus.

- ✓ **Para Reflexão:** Que os nossos pensamentos sejam ocupados com as coisas do céu (Colossenses 3.1-2).
- ✓ **Para Oração:** Peça a Deus que o ajude a dominar os seus pensamentos e a submetê-los ao senhorio Dele.
- ✓ **Para Aplicação:** Quando pensamentos ruins chegarem, alimente sua mente com as promessas do Senhor.
- ✓ **Para Indicação:** Livro “ESMAGADO” (TD Jakes – Editora Inspire)
- ✓ **Lembrete:** Não se esqueça de falar na sua célula sobre os alimentos para Casa Social. Eles são muito importantes para as famílias que estão necessitadas.

MISSÕES (5 minutos): *pense em alguém que precisa ter um encontro com Jesus. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

SERVIÇO (5 minutos): *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*