

**COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos):** *Você conhece alguém que sofreu uma grande perda e recuperou-se rapidamente?*

**ADORAÇÃO (10 minutos):** *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

**DISCIPULADO (20 minutos): Gênesis 39.1-23**

Jesus alertou seus discípulos de que na vida haveria momentos difíceis ao dizer: no mundo tereis aflição (João 16.33). Superar as adversidades da vida não é fácil, porém, quando olhamos para as Escrituras vemos que não estamos sozinhos e, confiar naquele que nos fortalece (Filipenses 4.13), foi um dos segredos de José do Egito. José foi um vencedor porque...

**1. Superou TRAUMAS e FRUSTRAÇÕES (Salmo 147.3).** O que é um trauma emotivo? É um impacto ocasionado por choque moral ou emocional, capaz de causar uma neurose. Também é um conjunto de distúrbios físicos ou psíquicos, ocasionados por uma violência exterior. Vejamos algumas situações consideradas fatores traumáticos que José venceu: injustiças, brigas familiares, frustrações, fobias, prisões, perdas de entes queridos, violência sexual, demissão, traição, indiferenças, etc. Por mais que sejamos equilibrados e resolvidos emocionalmente, estamos sujeitos a alguns reveses na nossa caminhada existencial. José foi capaz de superar tudo isso porque confiava sempre no Senhor.

**2. Superou os LAÇOS de TENTAÇÕES (Provérbios 9.10).** José era um jovem atraente e de boa aparência (Gênesis 39.6). Certamente a esposa de Potifar também era uma mulher bonita e formosa. José estava longe de seus familiares e dos seus educadores religiosos. Como pode um rapaz saudável, solteiro, cheio de hormônios, vivendo numa terra onde poderia pecar sem ser surpreendido por nenhum "fiscal da fé", recusar a cantada da mulher de Potifar? A oportunidade era perfeita! Porém, José manteve-se firme, fiel e leal ao seu senhor e ainda declarou: "como, pois, cometeria eu tamanha maldade e pecaria contra Deus?" (Gênesis 39.7-9). Só há uma razão: o temor ao Senhor.

**3. Superou as OPORTUNIDADES de se VINGAR (Gênesis 45.4-5).** José do Egito pode ser comparado com Jesus em várias coisas. Além de salvar seu povo de ser eliminado pela fome, ele foi: zombado, humilhado, traído, caluniado e injustiçado. Mas, além de tudo isso, algo nos chama a atenção, a sua capacidade de liberar perdão. Tinha tudo para vingar-se da esposa de Potifar e de punir seus irmãos. Porém, fez ao contrário, socorreu e encaminhou seus irmãos a um padrão melhor de vida. Além de tudo, colocou definitivamente uma pedra sobre seu passado ao dar o nome a seus dois filhos, pois Manassés significa: "Deus me fez esquecer todo o meu sofrimento e toda a casa de meu pai", e Efraim: "Deus me fez crescer na terra da minha aflição". (Gênesis 41.51-52).

- ✓ **Para Reflexão:** Como você tem se superado diante dos reveses desta vida?
- ✓ **Para Oração:** Peça a Deus que o ajude a superar os momentos difíceis da vida.
- ✓ **Para Aplicação:** Quando os traumas, frustrações ou tentações chegarem, decida descansar e confiar em Deus para que você possa ser capaz de experimentar a superação!
- ✓ **Para Indicação:** Livro "ESMAGADO" (TD Jakes – Editora Inspire)
- ✓ **Lembrete:** Não se esqueça de falar na sua célula sobre os alimentos para Casa Social. Eles são muito importantes para as famílias que estão necessitadas.

**MISSÕES (5 minutos):** *pense em alguém que precisa ter um encontro com Jesus. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

**SERVIÇO (5 minutos):** *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*