



**COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos):** *FICA A CRITÉRIO DE CADA LÍDER.*

**ADORAÇÃO (10 minutos):** *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

**DISCIPULADO (20 minutos):** **Jeremias 29.11-12**

O profeta Jeremias foi um destes homens levantados por Deus para trazer esperança em meio ao caos aos hebreus exilados. Eles estavam se sentindo completamente fracassados e humilhados. Quem de nós nunca passou por momentos, dias, meses e anos assim? Quando tudo realmente parece perdido é que a prova da nossa fé é testada e é revelado onde verdadeiramente está a nossa esperança. Vejamos a seguir três verdades sobre o poder da esperança em nossas vidas:

**1. A esperança mantém nossa vida FIRMADA EM DEUS (Hebreus 6.19-20a).** Todas as pessoas estão ancoradas em alguma coisa. A grande pergunta é: Aquilo em que estou firmado é mais forte que os desafios que estou enfrentando? Quando bate a tempestade, não confie em ninguém mais a não ser em Deus. Nossa âncora está firmada na própria sala do trono de Deus, onde nem o diabo tem acesso e nada nem ninguém pode tirar a sua esperança.

**2. A esperança produz FORTALECIMENTO e VIGOR (Isaías 40.31).** Nossa tendência natural é esmorecer diante das provações. Lembre-se sempre que a nossa luta não é contra carne ou sangue e o inferno, sabendo disso, o Diabo fará de tudo para que fiquemos cada vez mais enfraquecidos e paralisados. No entanto, decida diariamente esperar pelo agir de Deus, pois isto lhe manterá forte e produtivo. Eu e você temos uma família para pertencer e com ambientes para nos sustentar e nos encorajar a permanecer imparáveis na corrida da fé.

**3. A esperança impulsiona o cumprimento das PROMESSAS DE DEUS (Romanos 4.18).** Que, assim como Abraão, jamais duvidemos das promessas de Deus. Seu corpo já estava sem vitalidade e o ventre de sua esposa Sara também, ainda assim, manteve-se plenamente convencido de que Deus é poderoso para cumprir o que havia prometido, pois Suas palavras são imutáveis. Os ventos fortes podem persistir em soprar, a chuva continuar a cair, mas nossa esperança permanecerá sempre firme nas promessas de Deus.

- ✓ **Para Reflexão:** Como está sua esperança, enfraquecida ou inabalável?
- ✓ **Para Oração:** Ore, renovando sua esperança em Deus e para que absolutamente nada nem ninguém seja capaz de arrancá-la de Suas mãos.
- ✓ **Para Aplicação:** Reveja suas atitudes e decida, nesta semana, experimentar uma nova profundidade do poder do Espírito Santo.
- ✓ **Para Indicação:** Livro "ESCOLHA A ALEGRIA" (Kay Warren)
- ✓ **Lembrete:** Não se esqueça de falar na sua célula sobre os alimentos para Casa Social. Eles são muito importantes para as famílias que estão necessitadas.

**CONCLUSÃO:** (Romanos 15.13). Esta é a vontade de Deus para mim e para você. Uma vida livre de desânimo, desespero, angústia e sem tomada de decisões motivadas pelo medo. Uma vida transbordante de esperança! O segredo já nos foi revelado — pelo poder do Espírito Santo. Sim, Ele é pleno em você de modo que o nosso papel é nos empenharmos a cada dia para vivermos e agirmos a partir Dele.

**MISSÕES (5 minutos):** *pense em alguém que precisa ter um encontro com Jesus. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

**SERVIÇO (5 minutos):** *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*