



**COMUNHÃO – QUEBRA-GELO (15 minutos):** *FICA A CRITÉRIO DE CADA LÍDER.*

**ADORAÇÃO (10 minutos):** *o nosso Deus é digno de todo louvor e de toda adoração (pode-se cantar um cântico ou colocar um CD; pode mesclar este momento com oração também).*

**DISCIPULADO (20 minutos):** **Salmo 95.1-2**

Gratidão! Uma palavra tão simples, mas com significado tão profundo. Certa vez alguém disse que: "gratidão é a memória do coração!". Quais são as memórias do seu coração? O que você tem a agradecer a Deus pelo ano que passou? Vamos aprender sobre a atmosfera de agradecer por tudo aquilo que Deus tem feito em nossas vidas. Vejamos a seguir três verdades, a respeito da gratidão:

**1. A gratidão é uma atitude PROATIVA (verso 1a).** Geralmente, as pessoas não agradecem naturalmente após uma conquista, bênção, resposta de oração ou algo que Deus tenha feito em suas vidas. Mas acredito que deveria ser assim. A gratidão ativa tantas outras realidades em nossas vidas, que deveríamos estar mais atentos em relação àquilo que Deus está fazendo, e deveríamos, prontamente, agradecer-Lo por tudo. Você tem agradecido voluntariamente? Você é proativo na sua gratidão? Que você se mova hoje em direção a Jesus com a sua gratidão nas mãos.

**2. Nossa SALVAÇÃO é nosso maior MOTIVO de gratidão (verso 1b).** Ele nos salvou! Acredito que não teremos outro motivo maior em nossas vidas para agradecer do que a nossa salvação. Ele mudou nosso destino para o eterno, escreveu nossos nomes no livro da vida, enviou Seu Filho Jesus para morrer em nosso lugar e nos dar livre acesso ao Pai. Se você ainda não agradeceu a Deus pela sua salvação, que tal fazer isso agora? E, se você ainda não entregou o seu coração a Jesus, hoje é uma excelente oportunidade. Agradeça a Deus pelo Seu amor por você, reconheça que você precisa da Sua presença e entregue-se voluntariamente a Jesus.

**3. EXPRESSE a sua gratidão (verso 2).** O salmista nos ensina sobre ter uma atitude, além de nossas palavras. Cantar louvores ao Senhor foi a forma que ele encontrou de agradecer a Deus por aquilo que Ele tinha feito. Qual a sua melhor forma de expressar a sua gratidão? Chegou a hora de sermos criativos em relação a nossa gratidão. Precisamos ir além de nossas palavras! Que tal hoje agradecer à pessoa que te apresentou Jesus? Você poderia presentear-a, orar por ela, expressar de alguma forma a sua gratidão. Nunca deixe de levantar suas mãos, cantar louvores, honrar com seus recursos, expressar de alguma forma a sua gratidão. Demonstre publicamente. Isso também testemunha a sua fé e abençoa as pessoas, afinal, não é tão natural a cultura da gratidão.

- ✓ **Para Reflexão:** Você tem sido grato a Deus por tudo o que Ele tem feito? Você tem sido grato às pessoas que têm te abençoado?
- ✓ **Para Oração:** Ore para que a cultura de gratidão se espalhe e essa atmosfera tome a sua vida e os que estão à sua volta!
- ✓ **Para Aplicação:** Ore com sua célula agora mesmo por motivos de gratidão!
- ✓ **Para Indicação:** Livro "ESCOLHA A ALEGRIA" (Kay Warren)
- ✓ **Lembrete:** Não se esqueça de falar na sua célula sobre os alimentos para Casa Social. Eles são muito importantes para as famílias que estão necessitadas.

**MISSÕES (5 minutos):** *pense em alguém que precisa ter um encontro com Jesus. Não perca tempo: apresente Jesus Cristo para ele o mais breve possível.*

**SERVIÇO (5 minutos):** *comece hoje mesmo a orar por essa pessoa e a investir tempo para estar com ela, servindo-a nas suas necessidades e incentivando-a a crescer. Ofereça-se para orar e ler a Bíblia com ela.*