

"40 DIAS DE CONEXÃO"

Estudo 09 – CONECTE SUA VIDA AO JEJUM

"Proclamem um jejum, convoquem um encontro especial, reúnam os líderes, tragam todos do país inteiro. Levem-nos ao santuário do Eterno para que orem com fervor ao Eterno." (Joel 1.14)

"Mensagem pessoal do Eterno: voltem para mim, mas façam isso com seriedade! Venham a mim com jejum e choro, arrependidos pelos seus pecados." (Joel 2.12)

Na Bíblia, Jejum e oração são sinônimos de vitória em meio às dificuldades. Contudo, jejuar não é apenas deixar de comer, mas sim produzir um envolvimento mais próximo com Deus. O Jejum é, por vezes, uma preparação para uma obra que Deus deseja usar você com autoridade. Em tempos de crise, o jejum é um dos meios mais eficientes para encontrar direção divina. Jejuar é uma forma importante de parar, a fim de ouvir a voz de Deus e tomar decisões. Sensível ao Espírito Santo, você está pronto para receber a direção de Deus para sua vida. É isso! O Jejum é, na verdade, um estilo de vida. Se você decidir conectar sua vida à prática do jejum posso lhe assegurar que estará subindo a um novo nível em sua história. Sobre a conexão da vida ao jejum, a Bíblia nos ensina algumas lições preciosas para que não sejam ignorantes com relação a esse assunto. Quais são essas lições?

Conecte sua vida ao jejum, então...

1. Compreenda o seu SIGNIFICADO. O que é jejum? É a abstenção de alimento por um período definido para um propósito definido. O jejum não é apenas abstinência de alimento. Jejum é fome de Deus, saudade do céu. Nós comemos e bebemos para a glória de Deus e também jejuamos para a glória de Deus (**1ª Coríntios 10.31**). Se comemos para a glória de Deus e jejuamos para a glória de Deus, qual é a diferença entre comer e jejuar? Quando comemos, nos alimentamos do pão da terra, símbolo do Pão do céu; mas, quando jejuamos, não nos alimentamos do símbolo, mas da própria essência, ou seja, nos alimentamos do próprio Pão do céu. Jejuar é amar a realidade acima do emblema, acima do símbolo. A comunhão com Deus deve ser a nossa mais urgente e apetitosa refeição. Nós glorificamos a Deus quando O preferimos acima dos seus dons.

2. Vença os OBSTÁCULOS à sua prática. Há muitos obstáculos que nos afastam do caminho do jejum. O maior obstáculo para o jejum, porém, não são as coisas más, mas as coisas boas. Os maiores apetites não são pelos venenos do mal, mas pelos prazeres da terra, os deleites da vida (**Lucas 8.14**). Os prazeres desta vida não são um mal em si mesmos. Não são vícios; são dons de Deus. No entanto, esses dons podem tornar-se substitutos do próprio Deus em nossa vida. Quando nos deleitamos nas coisas boas e substituímos Deus pelas suas dádivas estamos em grande perigo. O jejum não é fome das coisas que Deus dá; o jejum é fome do Deus doador. Deus é melhor do que suas dádivas. O abençoador é melhor do que sua bênção.

3. Não abra mão do seu PROPÓSITO. O propósito do jejum não é obter o favor de Deus ou mudar a sua vontade, tampouco impressionar os outros com uma espiritualidade farisaica. Então, qual é o propósito do jejum? Vejamos o que a Bíblia diz.

- ✓ Jejum é sinal de ARREPENDIMENTO (Daniel 9.1)
- ✓ Jejum é para obter maior AUTORIDADE e PODER ESPIRITUAL (Mateus 17.19-21)
- ✓ Jejum se faz por uma GRANDE NECESSIDADE (2ª Crônicas 20.1-4)
- ✓ Jejum é para ouvir a VOZ de Deus e tomar uma DECISÃO importante (Atos 13.1-3)
- ✓ Jejum é reconhecer a total DEPENDÊNCIA de Deus (Esdras 8.21-23)

CONCLUSÃO: É tempo de a igreja jejuar! É tempo da igreja buscar um reavivamento verdadeiro, que traga fome de Deus em nossas entranhas e um profundo anseio pela presença manifesta de Deus em nossa igreja, em nossa cidade, em nossa nação!

- ✓ **Para reflexão:** O que você entende sobre Jejum? Você tem a prática de desenvolver o Jejum em sua vida?
- ✓ **Para oração:** Oremos por um despertamento da igreja para praticar o jejum como estilo de vida.
- ✓ **Para aplicação:** Decida desenvolver uma vez por mês uma semana de Jejum pessoal.
- ✓ **Para indicação:** Leia o livro "O JEJUM BÍBLICO" Jerry Falwell. É um ótimo guia para aquele que deseja viver como estilo de vida o Jejum. Ele responde às perguntas – Por quê? Como? Onde?