

# ESTUDO 15 – VENCENDO A TENTAÇÃO



## **TEXTO BÍBLICO: 1 CORÍNTIOS 10.13**

*Em qual área da sua vida você sente que enfrenta mais tentações?*

Todos nós, em algum momento de nossas vidas, enfrentamos tentações que nos desafiam. A boa notícia é que, através da Palavra de Deus, podemos aprender como vencer a tentação. O versículo que lemos, nos lembra que todas as tentações são comuns a todos e que Deus é fiel. Ele nunca permitirá que sejamos tentados além do que podemos suportar. Deus sempre providenciará um meio de escapar da tentação para que possamos suportá-la. Esse verso é um convite para confiar e depender de Deus em todos os momentos. Vamos explorar juntos o que a Escritura nos ensina sobre este importante assunto. **Para vencer a tentação...**

## **1. RECONHEÇA SUAS FRAQUEZAS (2 CORÍNTIOS 12.9-10)**

Paulo nos ensina que nossa força vem de reconhecer nossas fraquezas e depender de Cristo. Quando admitimos nossas limitações, abrimos espaço para que o poder de Deus se manifeste em nossas vidas. Em vez de confiar em nossa própria capacidade de resistir à tentação, devemos buscar a graça e a força de Deus, e confiar que Ele nos dará a força necessária para vencer qualquer tentação.

*Para reflexão: Você é capaz de reconhecer suas fraquezas e buscar a força de Deus para vencer as tentações?*

**2. FUJA DA TENTAÇÃO (2 TIMÓTEO 2.22)**. Paulo aconselha Timóteo a fugir das tentações associadas à juventude, como os desejos e impulsos que podem afastá-lo de Deus. A mensagem aqui é clara: não devemos nos colocar em situações onde sabemos que seremos tentados. Fugir da tentação significa tomar decisões sábias e evitar circunstâncias que possam nos levar a pecar. *Para reflexão: O que você tem feito para evitar situações que podem te tentar a pecar?*

**3. BUSQUE AJUDA (PROVÉRBIOS 27.17)**. Este versículo destaca a importância das relações interpessoais no fortalecimento espiritual. Quando compartilhamos nossas lutas e buscamos conselhos de outros cristãos, encontramos apoio e força. Ter pessoas ao nosso redor que nos desafiem a viver uma vida piedosa nos ajuda a manter o foco em Deus e a resistir às tentações. No cotidiano, isso pode significar participar de uma célula saudável, procurar conselhos

de um mentor espiritual ou simplesmente ter amigos de fé que nos apoiem.

*Para reflexão: Você tem alguém em sua vida com quem pode compartilhar suas dificuldades e buscar orientação espiritual? Com tem sido essa experiência?*

## **4. ALIMENTE-SE DA PALAVRA DE DEUS (MATEUS 4.4)**

Jesus, ao ser tentado no deserto, respondeu às tentações do diabo com a Palavra de Deus. Isso nos mostra a importância de estarmos firmemente enraizados nas Escrituras. Quando conhecemos e meditamos na Palavra de Deus, estamos melhor preparados para enfrentar as tentações. Na prática, isso pode significar ler a Bíblia todos os dias, memorizar versículos e aplicar seus ensinamentos em nossas decisões diárias.

*Para reflexão: Como a leitura diária da Bíblia tem ajudado você a resistir às tentações e viver de acordo com a vontade de Deus?*

**CONCLUSÃO:** Vencer a tentação é um desafio, mas não é impossível. Ao reconhecer nossas fraquezas, fugir da tentação, buscar ajuda e nos alimentar da Palavra de Deus, podemos encontrar a força necessária para resistir ao pecado. Lembre-se de que não estamos sozinhos nessa luta. Deus está conosco e nos oferece Sua graça e poder. Que possamos, com a ajuda de Deus e de nossos irmãos na fé em nossa célula, vencer as tentações e viver uma vida que glorifique a Deus.

## **COMUNICAÇÕES:**

- **REDE DA IDADE FELIZ** – Sexta-Feira, 14 de Junho, às 19h – Mobilize a turma do 60+ para essa celebração especial.
- **REDE DE CASAIS** – Sábado, 22 de Junho às 19h!
- **MULTIPLICAÇÃO** – Não vamos deixar a paixão pela multiplicação apagar em nosso coração. Prepare-se para viver a expansão do Reino e o alcance de outras vidas.
- **DOMINGO DA VISÃO** – Participe do Domingo da Visão em 30/06 durante a celebração da manhã, onde todas as células estarão reunidas para um encontro especial. A PARTICIPAÇÃO DA SUA CÉLULA SERÁ FUNDAMENTAL.
- **FESTA DA ROÇA NAS CÉLULAS** – Prepare-se para a Semana da Festa da Roça em sua célula! Use sua criatividade e convide amigos para participar. A festa acontecerá na célula na seguinte semana: de 30/06 a 06/07. Prepare-se para momentos de diversão e comunhão!