



Textos Bíblicos: 1 Pedro 5:8–9 e Juízes 18.1–28

A Bíblia deixa muito claro para nós que nosso adversário, o Diabo, está em todo tempo procurando algo para destruir a nossa vida. Isso significa que ele não descansa e que se não estivermos atentos ele conseguirá o que tanto deseja. Em Juízes vemos isso acontecendo com uma cidade chamada Laís, uma cidade próspera, onde não faltava nada. O povo daquele lugar se sentia muito seguro, vivendo tranquilo demais e despreocupado. Eles baixaram a guarda. Olhando para Laís, nós podemos aprender muitas coisas para que nós também não sejamos atacados e vencidos pelo nosso inimigo. **O que fazer para não baixar a guarda?**

1. CUIDADO COM AS SUAS INFLUÊNCIAS. *“... viviam segundo o costume dos sidônios...” (Juízes 18.7).* Laís se inspirava no povo errado. Viviam segundo os costumes de uma sociedade corrompida. O que nós contemplamos, nos tornamos. Quem você tem escutado? Quem você tem seguido? Jesus precisa ser nossa maior fonte de inspiração. Ele é manso, humilde, amoroso, justo e verdadeiro. Se você quer permanecer firme, filtre as vozes que escuta e escolha andar com quem gera frutos em Deus.

Pergunta para Reflexão: *Quais são as influências que têm feito com que você baixe a guarda da sua vida e fique vulnerável ao ataque do inimigo?*

2. NÃO VIVA ACOMODADO E SEM VIGILÂNCIA. *“... o povo que havia nela estava seguro, tranquilo e confiado...” (Juízes 18.7).* Laís se tornou vulnerável porque baixou a guarda, confiando em si mesma. O diabo nunca está ocupado demais para atacar um cristão que está “adormecido”. Israel, por viver em guerra constante, tornou-se um dos povos mais preparados do mundo. A luta nos fortalece! Vida tranquila demais pode ser sinal de perigo espiritual. Permita que Deus te mantenha em alerta, sempre armado com oração, Palavra e vigilância.

Peruntas para Reflexão: *Por que a falta de vigilância*

é tão perigosa? Quais são as áreas da sua vida em que existe risco de acomodação e falta de vigilância?

3. ENTENDA QUE RELACIONAMENTOS IMPORTAM.

“... e não tinham relação com ninguém. (...) Não houve quem os livrasse, pois viviam longe... e não se relacionavam com ninguém.” (Juízes 18.7,28). Laís não tinha alianças, vivia isolada e autossuficiente. Quem não tem relacionamentos, não tem cobertura. Deus nos criou para vivermos em comunhão com Ele e com o próximo. Ninguém vence sozinho. Cultive alianças em Cristo, esteja inserido na igreja e mantenha relacionamentos saudáveis que fortalecem sua fé.

Peruntas para Reflexão: *Por que relacionamentos saudáveis são essenciais para manter a vigilância? Que barreiras impedem você de construir relacionamentos mais profundos?*

CONCLUSÃO: Nós não estamos imunes aos ataques e muito menos à queda. Erguer nossos muros é estar perto do Senhor, conhecendo-O cada dia mais através da Sua Palavra e da oração. Cuidar com as influências e escolher nos relacionar com as pessoas e fazer alianças nos ajudarão neste processo. Não podemos baixar a guarda pensando que somos fortes o suficiente.

INFORMAÇÕES:

- **SÉRIE DE MENSAGENS “PROSPERIDADE COM PROPÓSITO”** – Todos os domingos de novembro, às 10 e 19 horas.
- **CESTAS BÁSICAS** – Não esqueçam de trazer os itens para compor as cestas básicas que entregamos às famílias da nossa comunidade.
- **CONFERÊNCIA DA REDE IMPULSE – DIAS 14 E 15 DE NOVEMBRO** – Está chegando a Conferência dos nosso jovens e adolescentes. Motive sua célula e convide muitos jovens e adolescentes para participarem dessa conferência extraordinária!!!
- **RETA FINAL 2025** – Estamos na reta final das reuniões das nossas células em 2025. Continue motivando e encorajando as pessoas da sua célula a não desistirem.

IMPORTANTE: ASSIM QUE TERMINAR SUA REUNIÃO DE CÉLULA, FAÇA O REGISTRO DAS PRESENCAS.

QUEBRA GELO

NÃO BAIXE A GUARDA

DINÂMICA:

Peça para cada participante observar o ambiente da sala durante 10 segundos. Depois disso, peça que fechem os olhos.

Agora faça perguntas simples sobre o ambiente, como:

- Qual era a cor da capa da Bíblia em cima da mesa?
- Quantas cadeiras havia ao redor da sala?
- Quem estava sentado à sua direita quando começamos?
- Havia algum objeto fora do lugar?

A maioria não lembrará de tudo, mesmo tendo acabado de ver.

CONEXÃO COM O TEMA:

Depois das respostas (certas e erradas), diga algo assim: *“Perceberam como, mesmo olhando diretamente, muitas coisas passam despercebidas?”*

Em Juízes 18.1-28, a falta de atenção e vigilância — tanto espiritual quanto relacional — abriu portas para invasão, engano, perda e destruição. O povo de Laís vivia tranquilo, isolado e sem alianças... e por isso foi facilmente derrotado, porque não vigiava.

PERGUNTA FINAL DO QUEBRA-GELO:

Para aquecer a conversa, peça que cada pessoa responda em poucas palavras: *“Qual área da sua vida você percebe que precisa de mais vigilância espiritual?”*