

ESTUDO 03 – CUIDAR É ESSENCIAL



40 DIAS
NAS PALAVRAS
DE JESUS

Texto Bíblico: João 19.26–27

Muitas pessoas se sentem sozinhas, mesmo quando estão cercadas por gente. O peso da solidão, da insegurança e do medo invade diferentes áreas da vida. A pressa e o individualismo da sociedade moderna dificultam relacionamentos profundos e a prática do cuidado. Na cruz, Jesus nos ensina que cuidar é essencial no Reino de Deus. Mesmo em meio à dor e ao sofrimento, Ele olha para sua mãe e para o discípulo amado e libera uma palavra de cuidado. Esse exemplo mostra que cuidar não é apenas um sentimento, mas uma atitude intencional, prática e transformadora. **Cuidar é essencial porque...**

1. O CUIDADO NASCE DO AMOR E SE EXPRESSA EM RELACIONAMENTOS DE CONFIANÇA (João 19.26–

27). Mesmo pendurado na cruz, Jesus percebe a necessidade da sua mãe e age não por obrigação, mas por amor. O cuidado verdadeiro não depende de conveniência ou circunstâncias; nasce de um coração atento à dor do outro. Ao mesmo tempo, Jesus entrega Maria aos cuidados de João. Isso nos ensina que Deus frequentemente age por meio de relacionamentos. No Reino de Deus, ninguém caminha sozinho. Cuidar é construir vínculos de confiança, compromisso e amor prático.

Pergunta para discussão: Você consegue identificar pessoas ao seu redor que precisam de cuidado mesmo quando está ocupado ou enfrentando dificuldades?

2. O CUIDADO EXIGE COMPROMISSO E AÇÃO CONCRETA (João 19.27).

João não apenas ouviu a palavra de Jesus; ele a colocou em prática, recebendo Maria em sua casa e assumindo responsabilidade contínua. Isso mostra que o cuidado verdadeiro não termina em boas intenções, mas se confirma em atitudes consistentes (1 João 3.18). Cuidar é abrir espaço na rotina, compartilhar recursos e assumir responsabilidades inesperadas. No Reino de Deus, o cuidado não é ocasional, mas um compromisso contínuo.

Pergunta para discussão: Que atitudes práticas você pode tomar para cuidar de alguém esta semana?

3. O CUIDADO REFLETE O CORAÇÃO DE CRISTO PARA O MUNDO.

Cuidar do outro é mais do que atender necessidades; é demonstrar o amor de Deus em ação. Jesus ensina que o cuidado faz parte da maturidade espiritual. Fé e cuidado caminham juntos. Quando cuidamos, nos tornamos instrumentos visíveis do amor de Cristo (João 13.34–35). Pequenos atos de atenção, gentileza e responsabilidade podem gerar grandes impactos. O cuidado vivido diariamente torna-se um testemunho silencioso, porém poderoso. Ele revela o caráter de Cristo e manifesta o Reino de Deus de forma prática, alcançando corações onde palavras muitas vezes não chegam.

Pergunta para discussão: De que maneira suas atitudes de cuidado podem servir como testemunho do amor de Cristo para quem está ao seu redor?

CONCLUSÃO: Na cruz, Jesus demonstrou que cuidar é essencial: Ele viu, se importou e agiu. O cuidado no Reino de Deus não é opcional. Ele transforma corações, fortalece relacionamentos e manifesta o amor de Cristo.

INFORMAÇÕES:

● **40 DIAS NAS PALAVRAS DE JESUS – 3ª SEMANA (08 à 14/03)** – JEJUM – Pães e Massas

DESAFIO – EU AMO ORAR PELOS ENFERMOS – Nesta semana, os membros da célula irão orar por uma pessoa enferma, seja ela conhecida ou não por algum participante da célula. **LEITURA DO LIVRO DEVOCIONAL** – capítulos de 15 a 21

● **COMUNIDADE MEMORIAL NO WHATSAPP** – Se alguém da sua célula ainda não faz parte da comunidade da igreja, é só enviar o link para ela.

● **CELEBRAÇÃO DE VIDA NO ALTAR** – Nova série de mensagens “VITÓRIAS INÉDITAS” – de 10 de março à 14 de abril. Todas as terças, às 08 horas.

IMPORTANTE: ASSIM QUE TERMINAR SUA REUNIÃO DE CÉLULA, FAÇA O REGISTRO DAS PRESENCAS.

QUEBRA GELO

CUIDAR É ESSENCIAL

Quem Cuida de Quem?

OBJETIVO:

Levar os participantes a refletirem sobre a importância do cuidado mútuo, mostrando que todos precisam cuidar e também ser cuidados, assim como aconteceu quando Jesus Cristo confiou sua mãe a João, o Apóstolo.

DINÂMICA:

- ✓ Peça para que todos os participantes formem um círculo. Entregue a uma pessoa um objeto simbólico (pode ser uma caneta, uma pequena cruz ou qualquer objeto que represente “cuidado”).
- ✓ Essa pessoa deverá dizer rapidamente: O nome de alguém que já cuidou dela em algum momento da vida; e uma forma simples de cuidado que ela pode oferecer a alguém hoje.
- ✓ Depois disso, ela passa o objeto para outra pessoa do grupo, que fará o mesmo.
- ✓ Continue até que várias pessoas participem.

CONEXÃO COM O TEMA:

Explique que, mesmo no momento de maior dor na cruz, Jesus Cristo demonstrou amor e cuidado. Ele olhou para sua mãe, Maria, mãe de Jesus, e a confiou aos cuidados de João, o Apóstolo. Isso mostra que cuidar das pessoas é algo essencial no Reino de Deus.

PERGUNTAS PARA TRANSIÇÃO:

- ✓ *Quem Deus colocou perto de você hoje para você cuidar?*
- ✓ *E quem Deus colocou para cuidar de você?*

CONCLUSÃO BREVE:

Assim como vemos em Evangelho de João 19.26-27, o cuidado não é apenas um gesto bonito, mas uma responsabilidade espiritual. Na família de Deus, ninguém foi chamado para viver sozinho; fomos chamados para cuidar uns dos outros.