



Texto Bíblico: João 19.28

Todos nós entendemos essa expressão de Jesus, pois sabemos o que é sentir falta de algo essencial. Conhecemos a sede física, mas também a sede emocional, financeira e espiritual. Todos já enfrentamos dor, doença, perdas e decepções — e Jesus também conhece essas experiências. Ele viveu a nossa realidade (Hebreus 2.14). Por isso, mesmo em meio ao sofrimento, existe uma grande oportunidade: experimentar a presença de Deus de forma profunda e real. **Experimentamos a presença do Pai em meio à dor quando...**

1. BUSCAMOS O PROPÓSITO DE DEUS NO QUE ESTAMOS VIVENDO (João 19.28–29).

Jesus sabia que até sua sede fazia parte do cumprimento das Escrituras (Salmo 69.21). A cruz não foi um acidente, mas uma escolha consciente. Jesus compreendia o que Deus estava realizando por meio daquele sofrimento. Da mesma forma, Deus continua agindo em nós e através de nós, mesmo nas situações difíceis. Lembre-se: aquilo que hoje é sua maior ferida pode se tornar, amanhã, seu maior ministério.

Pergunta para discussão: O que você acredita que Deus pode estar ensinando ou formando em você através da dor que está vivendo hoje?

2. LIDAMOS COM A DOR A PARTIR DAS FONTES CERTAS (João 4.13–14).

A dor sempre exige uma resposta. Ela pede alívio, e muitas pessoas tentam silenciá-la buscando soluções equivocadas. A sede permanece porque nenhuma fonte humana consegue preencher o coração. Somente Jesus é a fonte inesgotável de paz, satisfação e sentido. Quando bebemos dessa fonte, mesmo em meio à dor, conseguimos tomar decisões mais saudáveis e sair desse processo mais fortes e maduros.

Pergunta para discussão: Em momentos difíceis, onde você costuma buscar alívio: em Deus ou em fontes que não conseguem satisfazer plenamente?

3. APLICAMOS FÉ EM TODAS AS CIRCUNSTÂNCIAS (Isaías 53.4–5).

Essa profecia revela quem Jesus é e

o que Ele realizou por nós. As dores e as “sedes” da vida fazem parte da nossa jornada. Porém, por causa do sacrifício de Cristo, vivemos uma nova realidade. Fazemos parte do Reino de Deus, que manifesta na terra aquilo que é realidade no céu. Somos limitados, mas servimos a um Deus ilimitado. Somos fracos, mas Ele é Todo-Poderoso. Deus continua agindo, curando, restaurando e realizando milagres. Hoje é dia de exercer fé e confiar que Ele está trabalhando, mesmo quando ainda não conseguimos ver.

Pergunta para discussão: De que forma você pode exercitar a fé hoje mesmo sem ter todas as respostas?

CONCLUSÃO: Qual é a sua sede? Qual é a sua dor? Lembre-se: mesmo nos dias mais difíceis, Deus permanece ao seu lado. Nenhuma sede é permanente quando permanecemos em Jesus. Exercite a fé. Receba descanso no Senhor. Permita que o crescimento gerado pela dor também alcance outras pessoas. Temos uma certeza que sustenta nossa esperança (Romanos 8.28).

INFORMAÇÕES:

- **EU AMO MEU BAIRRO** – Próximo domingo, dia 29/03, às 08 horas. Vamos sair pelas ruas do nosso bairro intercedendo e evangelizando. Todas as células unidas levando o amor de Jesus ao Jardim Catarina.
 - **40 DIAS NAS PALAVRAS DE JESUS – 5ª SEMANA (22 à 28/03)** – JEJUM – ALIMENTOS – Jejum completo durante o período de 6 horas por dia (à sua escolha), com exceção de água. DESAFIO – EU AMO MEU VIZINHO – Nesta semana, colocaremos na caixa de correio do nosso vizinho uma carta com uma mensagem sobre o amor de Cristo. LEITURA DO LIVRO DEVOCIONAL – capítulos de 29 a 35.
 - **AUTO DE PÁSCOA “O REDENTOR”** – Dias 03, 04 e 05 de março. Convide muitos amigos sem Jesus para o nosso Auto de Páscoa.
 - **CONF 40 DE CASA EM CASA** – As inscrições para a nossa Conferência de Células já estão abertas. Clique no link abaixo e faça logo a sua inscrição:
<https://tiketo.com.br/IBMJC/eventos/CONF40>
- IMPORTANTE: ASSIM QUE TERMINAR SUA REUNIÃO DE CÉLULA, FAÇA O REGISTRO DAS PRESENCAS.**

QUEBRA GELO

A PRESENÇA DO PAI EM MEIO À DOR *O que a Minha Sede Revela?*

OBJETIVO: Levar os participantes a refletirem sobre como, mesmo em meio à dor, existe uma necessidade interior que revela nossa dependência do Pai.

MATERIAL:

- ✓ Copos descartáveis
- ✓ Um pouco de água (ou suco)

DINÂMICA: Entregue um copo com um pouco de água para cada participante. Peça que todos segurem o copo, mas ainda não bebam.

- ✓ Então diga: *“Em João 19.28, mesmo em meio à dor extrema da cruz, Jesus declarou: ‘Tenho sede’. Essa não era apenas uma sede física, mas também o cumprimento de um propósito — mostrando que, mesmo na dor, Deus estava presente.”*
- ✓ Agora faça a seguinte pergunta: *“Se essa água representasse algo que você mais precisa hoje em meio a uma dor, o que seria?”*

Dê alguns minutos para que cada pessoa compartilhe (se quiser):

Pode ser paz, Resposta, Cura, Direção, Consolo

Após alguns compartilhamentos, peça para que todos bebam a água.

APLICAÇÃO:

EXPLIQUE: *“Assim como a sede de Jesus revelou algo profundo, as nossas dores também revelam o que mais precisamos. E a grande verdade é: o Pai não se ausenta na dor. Ele está presente, sustentando, conduzindo e cumprindo um propósito — mesmo quando não conseguimos perceber.”*

Enfatize: *“A dor não é ausência de Deus, mas muitas vezes o cenário onde Sua presença se torna mais real.”*