



Texto Bíblico: 1 Reis 19.1–4

O profeta Elias, em seu ponto mais alto, confrontou sozinho quatrocentos e cinquenta profetas de Baal no monte Carmelo e viu o fogo de Deus consumir o holocausto. No entanto, dias depois desse mesmo triunfo, um simples recado da rainha Jezabel foi suficiente para transformar o corajoso profeta em um homem em fuga, exausto, sentado debaixo de uma árvore de zimbros, pedindo a morte. A narrativa de Elias é um espelho honesto da condição humana: altos de glória alternados com baixos de desânimo e abandono, revelando os perigos reais de uma fé sem estabilidade e de uma caminhada marcada pela inconstância. **Quais são os perigos de uma vida inconstante?**

1. ISOLAMENTO ESPIRITUAL (1 Reis 19.4). Após a vitória no Carmelo, Elias cedeu ao medo e fugiu sozinho para o deserto, longe da sua comunidade e de Deus. O distanciamento físico foi o reflexo de um afastamento interior: o profeta parou de ouvir a voz divina e começou a ouvir apenas os próprios pensamentos destruidores. Quando a alma se isola, o silêncio deixa de ser refúgio e passa a ser uma prisão. O isolamento distorce a realidade e empobrece a fé. Cuidado, pois a sua vida espiritual inconstante pode levá-lo a um isolamento, colocando você em uma prisão interior.

Perguntas para Discussão: Você já viveu um momento de grande conquista espiritual seguido por um período de isolamento e desânimo? O que desencadeou essa queda e como você saiu dela?

2. ESGOTAMENTO INTERIOR (1 Reis 19.5–6). Elias correu mais de cem quilômetros de Jezreel até Berseba em um estado de completo colapso emocional e físico. O profeta que havia interrompido a chuva por três anos e meio estava tão desgastado que não conseguia mais suportar a própria existência. O esgotamento interior é um dos frutos mais amargos da vida sem consistência devocional. Quando os períodos de fé intensa não são sustentados por uma rotina de dependência e descanso em Deus, o colapso se torna inevitável. O

cuidado divino com o corpo do profeta revela que Deus leva a sério nossa integridade. Mas também ensina que nenhuma missão se sustenta sem que o servo se deixe restaurar.

Pergunta para Discussão: Como você reconhece os sinais de esgotamento interior em sua própria vida? Existe alguma área da sua vida em que você tem servido com "força própria" sem buscar a renovação que só vem do Senhor?

3. PERDA DO PROPÓSITO (1 Reis 19.9,12–13). Elias chegou ao monte Horebe e se escondeu em uma caverna. A pergunta divina foi direta: "Que fazes aqui, Elias?". Não era uma acusação, mas um convite ao autoexame. O profeta havia trocado sua vocação pelo autocompadecimento. Um homem que tinha uma missão clara perdeu-se em lamentos, esquecendo que Deus ainda tinha planos para sua vida e que sua jornada não havia terminado. Deus restaurou o propósito que tinha para a vida de Elias chamando-o de volta à ação. Uma vida inconstante nos faz olhar para dentro com paralisia, mas uma vida ancorada em Deus nos leva a olhar para frente com missão. O perigo maior não é cair, é mas permanecer caído quando Deus já estendeu a mão. Guarde isso: todo inconstante perde o senso de propósito!

Pergunta para Discussão: Há algum chamado ou propósito que você sente que abandonou por causa do desânimo ou da inconstância? O que impediria você de retomar esse caminho hoje?

CONCLUSÃO: A trajetória de Elias demonstra com clareza que uma vida marcada pela inconstância expõe o crente a três perigos devastadores: o isolamento espiritual, o esgotamento interior e a perda do propósito. A boa notícia é que o mesmo Deus que buscou Elias no deserto, que o alimentou, que lhe falou em voz mansa e que o recomissionou com novas tarefas é o Deus que nos persegue com misericórdia hoje e espera de nós uma vida espiritual firme e constante.

IMPORTANTE: ASSIM QUE TERMINAR SUA REUNIÃO DE CÉLULA, FAÇA O REGISTRO DAS PRESENCAS.

QUEBRA GELO

OS PERIGOS DE UMA VIDA INCONSTANTE

A Chama que Oscila

OBJETIVO: Levar o grupo a perceber como uma vida espiritual inconstante pode nos levar ao isolamento, ao esgotamento emocional e à perda de propósito, assim como aconteceu com Elias em 1 Reis 19.

MATERIAL:

- ✓ 1 vela ou lanterna
- ✓ 3 placas/papéis com as palavras: ISOLAMENTO / ESGOTAMENTO / PERDA DE PROPÓSITO
- ✓ Ventilador pequeno ou alguém abanando uma folha de papel

1. INTRODUÇÃO: O líder acende a vela (ou liga a lanterna) e diz: *“Em 1 Reis 18, Elias estava vivendo um dos maiores momentos da sua vida espiritual. Ele venceu os profetas de Baal, viu fogo descer do céu e experimentou o poder de Deus. Mas, em 1 Reis 19, o mesmo Elias foge, se esconde, deseja morrer e perde a direção.”*

- ✓ Então pergunte: *“Como alguém tão cheio de fé pode chegar tão rápido a um estado tão frágil?”*

2. A DEMONSTRAÇÃO: Enquanto a vela permanece acesa, alguém começa a abanar levemente o fogo, fazendo a chama oscilar. O líder explica: *“Uma chama instável sofre influência de qualquer vento. Assim também é uma vida espiritual inconstante.”*

Então apresente as três consequências da inconstância:

1. ISOLAMENTO ESPIRITUAL – Coloque a primeira placa.

Leia ou mencione: Elias se afastou, entrou no deserto sozinho e se escondeu numa caverna.

Pergunta ao grupo: *“O que normalmente fazemos quando estamos espiritualmente frios ou desanimados, nos aproximamos ou nos afastamos das pessoas?”*

2. ESGOTAMENTO INTERIOR – Coloque a segunda placa.

Explique: Elias estava cansado emocionalmente, mentalmente e espiritualmente. A inconstância drenou suas forças. Pergunta: *“Quais sinais mostram que alguém está espiritualmente esgotado? Como a falta de constância com Deus afeta nossas emoções?”*

3. PERDA DE PROPÓSITO – Coloque a terceira placa.

Explique: Elias chegou ao ponto de pedir a morte e esquecer o propósito pelo qual Deus o havia chamado. Pergunta: *“O que acontece quando perdemos a visão do propósito? Como a constância espiritual nos ajuda a continuar?”*

CONCLUSÃO: Apague a vela por alguns segundos e depois reacenda. Finalize dizendo: *“Deus não desistiu de Elias. Ele o alimentou, restaurou sua voz e renovou seu propósito. A solução para uma vida instável não é se esconder de Deus, mas voltar para perto dEle.”*